

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430-436.
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Konsep Dasar Persalinan*.
- Antika, S. (2021). Tinjauan Pustaka. *Repository Poltekkes Tanjungkarang*, 6–30. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7644/3/BAB II Tinjauan Pustaka.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7644/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf)
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Dinkes Riau, 2022. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2018*.
- Emadwiandri. 2019. Asuhan Kebidanan Dalam Proses Kehamilan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Firdani. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu M Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Dengan Anemia Ringan.
- Fitria, Z. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Pmb Laila Kecamatan Rogojampi Banyuwangi (Doctoral Dissertation, Stikes Banyuwangi).
- Husein,F. (2014). *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Irinati, B. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : CV Agung Seto
- Iswati, T., Dewi, N. R., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan pendidikan kesehatan terhadap ibu post partum tentang hiperbilirubin pada bayi baru lahir. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 313-318.
- Kemenkes. (2023). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Kusmini (2014) *Mom Massage*. Edited by maulina fildzah Khairani. Semarang: IHCA.
- Lestari, (2018). *Asuhan Kebidanan pada ibu hamil ketidaknyamanan trimester III*, Semarang.

- Maiti & Bidinger. (2020). Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pendokumentasian. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Manuaba, dkk. 2016. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Bidan. Jakarta: EGC
- Mindarsih, T., & Pattypeilohy, A. (2020). Pengaruh Senam Nifas pada Ibu postpartum terhadap Involusi Uterus di Wilayah Kerja Puskesmas Alak. *Jurnal Kesehatan*, 11(02), 235–246.
- Nurhasanah, N., Aksari, S. T., Rantauni, D. A., & Nurimanah, N. D. (2023). Penerapan Teknik Komplementer Penggunaan Gymball untuk Mempercepat Penurunan Kepala. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 291-295.
- Nurhayati, Y. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan terhadap Penurunan Nyeri Persalinan pada Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 47–51.
- Nurmalasari, A. Y. (2019). Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Ibu Hamil yang mengalami Braxton Hicks dengan pemberian Teknik Relaksasi pernafasan Ibu bersalin, Ibu Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Puskesmas Nagreg. In *Jurnal Kebidanan Universitas Bhakti Kencana*. repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1923/AI YENNI NURMALASARI_-1-47.pdf?sequence=1
- Nurtejawti, N. (2018). BAB II. *Laporan Tugas Akhir*.
- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., & Marlina, R. (2022). Studi Cross Sectional : Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan. 2, 156–161. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/download/9452/6180>
- Prawirohardjo, S. 2016. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 100–106.
- Qorin. (2023). Penyakit kulit dermatologi klinis. Laporan Tugas Akhir.
- Retnaningtyas, E. (2016). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–215. repository.unimus.ac.id/.../5. BAB II TINJAUAN TEORI.pdf
- Rusmita, E. (2022). Senam Ibu Hamil Terhadap Kesiapan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan. CV. AZKA PUSTAKA.

- Saleha S. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika; 2015
- Saraha, R. H., & Umanailo, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan ASI. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkal Pinang*, 8(1), 27–36.
- Sasmita, R. E., Syahda, S., & Handayani, F. (2023). Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin Normal Di Pmb Ketra Delfi Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2(1), 356–367.
- Sulistyawati, A. 2015. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : Salemba Medika
- Sumi, S. S., & Isa, W. M. La. (2021). Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir Melalui Persalinan Normal dengan Lotus Birth dan Tanpa Lotus Birth. 5, 148–155.
- Susanti, A., Hamidah, H., & Fadmiyanor, I. (2022). Penerapan Asuhan Kebidanan Model Continuty of Midwifery Care (Comc) Oleh Bidan Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 2(2), 139–145. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol2.iss2.1324>
- Ulya, Y. (2022). Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kelahiran dan Persalinan. *Buku Adaptasi Anatomi Dan Fisiologi Dalam Kelahiran Dan Persalinan*, 1–20. <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/354712-none-bac6f002.pdf>
- Usman, H., Badjo, siti hadijah, Dalle, F., & Suryani, L. (2021). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung dan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III Hastuti Usman. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 129–136.
- Wahyuni, I., ST, S., Keb, M. T., Atiyah, Y., Destri, Y., Mawaddah, M., ... & Keb, M. (2024). keterkaitan Senam Hamil dengan lama Persalinan. Deepublish.
- Walyani, Elisabeth Siwi. (2015). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestar, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan: Vol. VIII*. Penerbit K-Media. e-repository-stikesmedistra-indonesia.ac.id
- Yanti, D. 2011. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Yulizawati dkk. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Sidoardjo: Indomedia Pustaka.