

DAFTAR PUSTAKA

- Delfi, S., & Indonesia, U. P. (2021). Penerepan Prinsip Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja Di Madrasah Aliyah Muhammadiyah.
- Putri, R., Sekolah, T., & Atas, M. (2023). Jurnal Impresi Indonesia (JII). 2(2), 177–183. <https://doi.org/10.58344/jii.v2i2.2136>
- Selama, G., Di, R., Lumbung, S., Viii, K., Ix, D. A. N., Ciamis, K., Viii, K., Ix, D. A. N., & Ciamis, K. (2019). Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Darmawati, I., Arumiyati, S., Darmawati, I., & Arumiyati, S. (n.d.). Pengetahuan gizi remaja smpn 40 kota bandung. 1–9.
- Pd, M. T. (2018). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Obesitas Di SMA N 1 IV Koto Agam Sumatra Barat Tahun 2017. 1(1).
- Pratiwi, A. (2024). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru . Poltekkes Kemenkes Riau.
- Nasution, N. U. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Obesitas Di SMA Negeri 2 Pekanbaru. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Ardiane, W. (2024). Gambaran Pengetahuan Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN 81 Pekanbaru. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Zulfitri, A. (2023). Gambaran Penggunaan Instagram Dengan Body Image dan Pengetahuan Gizi Remaja Putri Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Sari, S. I. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi IMT/U Siswa Kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Yusuf, A., Aulia, A., Gizi, P. S., Pertanian, F., Peternakan, D. A. N., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang

Dengan Prilaku Gizi Seimbang Siswa SMP IT Al-Ittihad hHubungan Pengetahuan Gizi Simbang Dengan Prilaku Gizi Simbang Siswa SMP IT Al-Ittihad.

Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Assessment of Knowledge, Attitudes and Behavior of Balanced Nutrition and Nutritional Status in Adolescents at Bandung Foundation High School, Deli Serdang Regency. *Amerta Nutrition*, 7(2), 178–183. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>

Nita Prameswari, G. (2020). 566 HIGEIA 4 (4) (2020) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi dan Status Gizi pada Siswi SMP Info Artikel. 4(4), 566–576. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

Alamsyah, A., Oktavia, J., Rista, T. J., & Hidayah, T. (2021). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas, 01(1), 20–31. <https://jurnal.http.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>

Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2774–5848), 1364–1371.

Putri, T. P., Sitorus, R. J., & Rahmiwati, A. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Ners*, 7(2), 952–957. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15646>

Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>

Tatontos, A., Musa, E., & Punuh, M. I. (2024). Hubungan antara Pengetahuan

Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado.
Jurnal Bios Logos, 13(3), 309–315.
<https://doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560>

Supardi, N., Kebidanan, S., Megarezky, U., & Fitrianingsih, J. (2023). *Edukasi Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Kebutuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu Education About Balanced Nutrition For Teenagers In An Effort To Increase Knowledge Regarding Nutritional Needs In The Work Area Of The Somba Opu Community Health Center* 1(3), 216–222.

Fitria, F., Musniati, N., & Mulyawati, D. A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 11. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.11-16>

Nomira, S. R., Masyarakat, S. K., Kesehatan, F. I., Abulyatama, U., & Besar, A. (2024). *Relevansi gizi dan kesehatan relevance of nutrition and health*. 1–16.

Bachtiar, T., Satriani, S., & Hardiyanti, N. (2022). Analisis Kandungan Zat Gizi dan Asupan Zat Gizi Santri serta Status Gizi Santri MA. Sultan Hasanuddin Pattunggalengang-Limbung Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan. *Sainsmat : Jurnal Ilmiah Ilmu Pengetahuan Alam*, 11(1), 21. <https://doi.org/10.35580/sainsmat111244542022>

Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition in adolescent growth and development. *The Lancet*, 399(10320), 172–184. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)

Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–

112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>

Dina Febriani R Parewasi, R. I., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 4.

Yuliana, I., Safriantini, D., & Lestari, M. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMKN 05 Kota Palembang. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 7(2), 126–132. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.7989>

Salsabila, H. H., Syagata, A. S., & Ciptanurani, C. (2025). *Hubungan asupan lemak dengan status gizi remaja putri di MA Muallimaat Yogyakarta Relationship between fat intake and nutritional status of adolescent girls at MA Muallimaat Yogyakarta*. 3, 209–219.

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>

Kesehatan, K. K. R. I. B. K. P. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI)*. <https://doi.org/10.1016/j.jhazmat.2025.138088>