

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD KOTA DUMAI
(STUDI KASUS)**

ROUDAH ANNISA



**JURUSAN GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juni 2025



Roudah Annisa

P032213411072

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus)
Nama : Roudah Annisa
Nim : P032213411072

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :
Yessi Marlina S.Gz, MPH, Dietisien



Penguji 1 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji 2 :
Rahimatul Uthia, S. Farm. M. Si



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S. TP, M. Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “ Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus) “ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.KES selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Marlina S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu,pikiran dan memberikan bimbingan, arahan, s saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Rahimatul Uthia, S. Farm. M. Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir .
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya kehidupan yaitu Darmen Jhoni dan Lia Setia Tisnawati, Tiada kata yang benar-benar mampu menggambarkan betapa besar cinta, pengorbanan, dan kekuatan yang telah Ibu dan Ayah curahkan sepanjang hidup penulis. Dalam setiap langkah,

dalam setiap jatuh bangun penulis, selalu ada tangan kalian yang menopang, doa yang mengiringi, dan kasih yang tak pernah surut. Kalian tidak hanya membesarkan penulis, tetapi juga membentuk hati, menguatkan jiwa, dan menuntun penulis menjadi seperti saat ini. Terima kasih telah mencintai tanpa syarat, mendampingi tanpa keluh, dan berjuang tanpa pamrih demi kehidupan penulis. Semoga setiap lelah kalian menjadi amal yang tak terputus.

8. Ucapan terima kasih penuh cinta kepada abang-abang tercinta, Diya Ulhaq dan M. Arif Fadhillah, yang meskipun tidak selalu mengekspresikan kasih lewat kata-kata, telah menjadi pelindung dan penyemangat setia penulis. Ketegasan dan perhatian mereka menjadi bukti kasih yang dalam. Untuk adik tersayang, Arabella Malika Rosadi, terima kasih atas kehadiran yang membawa keceriaan dan menjadi alasan penulis untuk terus berjuang dan memberi contoh yang baik.
9. Dengan penuh rasa syukur dan penghargaan, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada keluarga besar yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan kasih sayang dalam kehidupan penulis. Teristimewa kepada Bundo Nurhafizah dan Andung Supri, yang telah merawat, mendampingi, dan menyayangi penulis layaknya orang tua sendiri. Kepada Mimih Yetty, terima kasih atas doa-doa yang tak pernah putus dari kejauhan, yang menjadi cahaya dalam setiap langkah penulis. Tidak lupa, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada kedua kakak tercinta, Jihan Fauziah dan Selmi Mutiah, yang senantiasa menjadi tempat berlabuh, selalu memberikan dukungan dan semangat, Semoga setiap kasih sayang dan pengorbanan kalian menjadi bagian dari keberkahan dalam pencapaian ini
10. Tak lupa, dengan penuh rasa hormat dan cinta yang mendalam, penulis mendedikasikan karya ini kepada almarhumah nenek dan tante tercinta, yang telah menjadi sosok ibu yang penuh kasih dan bimbingan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan mereka dengan tempat terbaik di sisi-Nya.
11. Kerabat dekat tersayang: Ican Aulia Nabila, Dea Salsabilla, Cahya Anum M.K., dan Elsa Ayufitria, yang telah memberikan semangat, tenaga, dan

dukungan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Teristimewa pula kepada Govin Ramadhan, Elsa Yunia Safaringga, Amanda Ratu Zulaikha Notom, Zen Karina Carolina dan Sri Raudhatul Islamiah atas kebersamaan dan dukungan yang tulus di masa perkuliahan. Di tengah proses yang penuh tantangan, kehadiran kalian memberi ruang untuk tetap kuat dan melangkah. Dengan perhatian, waktu, dan kepedulian yang mungkin tidak selalu terucap, kalian telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan yang berarti.

12. Untuk diriku sendiri, Roudah Annisa. Terima kasih telah kuat, bertahan, dan terus melangkah meski dalam diam dan keraguan. Tetaplah jujur pada niat, karena kamu layak bahagia, pantas berhasil, dan berhak bangga atas semua yang telah dilalui.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 03 Juni 2024

Roudah Annisa
P032213411072

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Mellitus.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	11
2.1.6 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	12
2.1.7 Patogenesis DM Tipe 2	12
2.2 Pemberian Diet Diabetes Mellitus.....	16
2.3 Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus	18
2.4 Skrining Gizi	21
2.5 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	22
BAB III KERANGKA KONSEP	29
3.1 Kerangka Konsep	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30

4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	30
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
4.3 Subjek Penelitian	30
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Gambaran Umum Rumah Sakit (RS)	32
5.2 Pengkajian Data	33
5.2.1 Riwayat Personal.....	33
5.2.2 Skrining Gizi	34
5.3 Assasment Gizi	35
5.3.1 Data Antropometri.....	35
5.3.2 Data Biokimia	35
5.3.3 Data Fisik dan Klinis.....	36
5.3.4 Riwayat Gizi.....	37
5.3.5 Terapi medis/ obat yang dikonsumsi selama di Rumah Sakit.....	39
5.4 Diagnosis Gizi Pasien	40
5.5 Intervensi Gizi.....	41
5.6 Rencana Monitoring dan Evaluasi	43
5.7 Monitoring dan Evaluasi	43
5.7.1 Monitoring dan Evaluasi Antropometri	43
5.7.2 Monitoring Evaluasi Biokimia	43
5.7.3 Monitoring dan Evaluasi Fisik Klinis	44
5.7.4 Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi DM Tipe 2	6
Gambar 2. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	10
Gambar 3. Mekanisme Pelayanan Gizi Rawat Inap di Rumah Sakit	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Karakteristik Diagnosis	12
Tabel 2. Status Gizi Lansia Berdasarkan LILA	24
Tabel 3.Rencana Monitoring dan Evaluasi	28
Tabel 4. Data Identitas Pasien Ny. R.....	33
Tabel 5.Formulir Skrining Gizi MST (01 Maret 2025).....	34
Tabel 6.Hasil Pemeriksaan Laboatorium Pasien Ny. R 28 Februari 2025	35
Tabel 7. Data Pemeriksaan Fisik dan Klinis Sebelum Intervensi	37
Tabel 8. Recall 1 x 24 Pasien Sebelum Masuk Rumah Sakit (SMRS)	38
Tabel 9. Obat Yang Dikonsumsi Selama Di Rumah Sakit	39
Tabel 10.Diagnosi Gizi.....	40
Tabel 11. Tabel Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	43
Tabel 12. Perbandingan Hasil Laboratorium	43
Tabel 13. Perbandingan Pemeriksaan Fisik Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
Tabel 14. Hasil Pemeriksaan Klinis Ny.R.....	46
Tabel 15. Pemberian Terapi Diet Hari 1-2	47
Tabel 16. Pemberian Terapi Diet Hari 3-4	47
Tabel 17. Hasil Monitoring Asupan Makan Pasien Hari ke 1-4	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Infomend Consent	57
Lampiran 2. Surat izin penelitian	59
Lampiran 3.Skrining Pasien	60
Lampiran 4. Recall 1 x 24 jam pasien sebelum masuk rumah sakit (SMRS)	61
Lampiran 5.Hari Ke 1 Rencana Menu MI DM 1500 Kkal (3 Kali Makan Utama & 2 Selingan) (Minggu -02/03/25).....	62
Lampiran 6.Perhitungan Recall 1 X 24 Jam Hari Ke 1 (Minggu -02/03/25)	63
Lampiran 7. Hari Ke 2 Rencana Menu MI DM 1500 Kkal (3 Kali Ma.Kan Utama & 2 Selingan) (Minggu -02/03/25).....	64
Lampiran 8.Perhitungan Recall 1 X 24 Jam Hari Ke 2 (Senin -03/03/25).....	65
Lampiran 9.Hari Ke 3 Dan 4 Rencana Menu Mc DM 1500 Kkal (250 Cc Dengan 6 Kali Pemberian)	66
Lampiran 10.Perhitungan Sisa Makanan Dan Makanan Yang Dihakiskan	67
Lampiran 11. Leaflet Edukasi Pasien	70
Lampiran 12.Dokumentasi Bersama Pasien.....	71
Lampiran 13.Dokumentasi Penimbangan Sebelum Diberikan Kepasien.....	73
Lampiran 14. Dokumentasi Penimbangan Sisa Makanan	74