

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Anemia dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMPN 20 Pekanbaru”**. Yang dilakukan oleh :

Nama : Reza Ayumi

Alamat : Pekanbaru

Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau, Jurusan Gizi Program D-III

No. Hp : 0819-1669-8940

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh tanpa ada paksaan dari siapapun.

Pekanbaru,.....2025

Peneliti

Responden

(Reza Ayumi)

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 20 PEKANBARU.

Identitas Responden

Hari/ Tanggal :

Nama :

Umur :

Kelas :

A. PENGETAHUAN

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap paling tepat

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Darah rendah dalam tubuh
 - b. Kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 - c. Kadar hemoglobin dalam darah tinggi
 - d. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
2. Apa tanda dan gejala anemia?
 - a. Diare dan pusing
 - b. Pegal dan kaki keram
 - c. Nyeri perut
 - d. Cepat lelah, lemah, lesu dan pucat
3. Sumber makanan apa yang paling banyak mengandung zat besi?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Ikan dan nasi
 - c. Daging sapi, hati ayam
 - d. Kacang-kacangan

4. Di bawah ini yang termasuk dampak anemia terhadap remaja putri....
 - a. Mual muntah
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Konsentrasi belajar menjadi terganggu dan menurun
 - d. Bibir pecah-pecah
5. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh ?
 - a. Vitamin E
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin B
6. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri ?
 - a. Kadar Hb < 13 g/dl
 - b. Kadar Hb > 13 g/dl
 - c. Kadar Hb < 12 g/dl
 - d. Kadar Hb > 12 g/dl
7. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia...
 - a. Kehilangan darah akibat menstruasi setiap bulan
 - b. Remaja putri cenderung lebih sering melakukan diet
 - c. Sering mengonsumsi makanan cepat saji
 - d. Kebiasaan tidur larut malam
8. Manfaat tablet tambah darah bagi remaja putri....
 - a. Agar volume darah bertambah
 - b. Agar semakin glowing
 - c. Agar mencegah penyakit anemia
 - d. Agar semakin langsing
9. Tindakan yang penting yang dilakukan untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri...
 - a. Memperbanyak konsumsi kopi dan teh manis
 - b. Mengonsumsi makanan yang tinggi lemak
 - c. Meningkatkan konsumsi zat besi dari sumber hewani, buah-buahan dan sayuran

- d. Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat
10. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi...
- a. Minuman manis
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan lunak seperti bubur
 - d. Makanan sumber zat besi seperti daging sapi dan hati ayam

Sumber : (Noviazahra, 2017)

B. Konsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mendapatkan Tablet Tambah Darah dalam 1 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah Tablet Tambah Darah yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir? Tablet
3. Jika tidak rutin mengonsumsi Tablet Tambah Darah, apa alasannya?

Sumber: (Noviazahra, 2017)

Lampiran 3. Surat izin penelitian



Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1071/2025
Hal : Izin Penelitian

22 Mei 2025

Yth,
Kepala Sekolah SMP Negeri 20 Kota Pekanbaru
di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : REZA AYUMI
NIM : P032213411070
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Anemia dan Komsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri
Tempat Penelitian : Puskesmas Sapta Taruna

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau
Ardenny S. Kep, Ners. M.Kep
NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Lampiran 4. Dokumentasi kegiatan





Lampiran 5. Hasil Analisis Data

		umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	13	7	10.4	10.4	10.4
	14	46	68.7	68.7	79.1
	15	11	16.4	16.4	95.5
	16	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		pengetahuan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	32	47.8	47.8	47.8
	cukup	21	31.3	31.3	79.1
	kurang	14	20.9	20.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		Konsumsittd			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	patuh	29	43.3	43.3	43.3
	tidak patuh	38	56.7	56.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

pengetahuan * konsumsitttd Crosstabulation

			Konsumsitttd		
			patuh	tidak patuh	Total
pengetahuan	Baik	Count	13	19	32
		% within pengetahuan	40.6%	59.4%	100.0%
		% within konsumsittdd	44.8%	50.0%	47.8%
		% of Total	19.4%	28.4%	47.8%
	Cukup	Count	6	15	21
		% within pengetahuan	28.6%	71.4%	100.0%
		% within konsumsittdd	20.7%	39.5%	31.3%
		% of Total	9.0%	22.4%	31.3%
	Kurang	Count	10	4	14
		% within pengetahuan	71.4%	28.6%	100.0%
		% within konsumsittdd	34.5%	10.5%	20.9%
		% of Total	14.9%	6.0%	20.9%
Total	Count	29	38	67	
	% within pengetahuan	43.3%	56.7%	100.0%	
	% within konsumsittdd	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.3%	56.7%	100.0%	