

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 20 PEKANBARU**

REZA AYUMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran pengetahuan anemia dan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri SMPN 20 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 19 Juni 2025



Reza Ayumi

NIM. P032213411070

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan Oleh:

Nama : Reza Ayumi

NIM : P032213411070

Program Studi : D III GIZI

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet
Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 20
Pekanbaru

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian
persyaratan yang di perlukan

Pembimbing
Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H

Penguji I
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt,

Penguji II
Muharni, SP, M.Gizi

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian: 25 Juni 2025



Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran pengetahuan anemia dan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri SMPN 20 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP., M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz., M.P.H, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dukungan serta saran kepada penulis. Terima kasih kepada ibu dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan kesabarannya kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt, selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Muharni , SP, M.Gizi, selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.

7. Kedua orang tua dan saudara/saudari penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Sahabat dan teman – teman kelas romusa yang telah mengiringi perjalanan penulis selama masa perkuliahan dan penulisan tugas akhir ini.
9. Teman-teman mahasiswa/i jurusan gizi Angkatan 2022 yang telah berjuang dan menghabiskan waktu bersama selama perkuliahan.

Penulis menyadari masih terdapat banyak sekali kekurangan dalam penulisan laporan tugas akhir ini sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dalam penulisan berikutnya. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan berbagai pihak lain yang memerlukan.

Pekanbaru, 19 Juni 2025

Reza Ayumi
NIM. P032213411070

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PENGUJI.....	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	3
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anemia	4
2.1.1 Kriteria Diagnostik Anemia Menurut WHO (Hemoglobin/Hb)	5
2.1.2 Karakteristik Remaja Putri Terkait Risiko Anemia	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Anemia	6
2.1.3 Penyebab Anemia	7
2.2 Remaja.....	8
2.3 Tablet Tambah Darah	9

2.4 Pengetahuan	9
2.4.1 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
BAB III	11
KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL.....	11
3.1 Kerangka Konsep	11
3.2 Definisi Operasional.....	11
BAB IV	13
METODOLOGI PENELITIAN.....	13
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	13
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel	13
4.4 Metode Pengumpulan Data	14
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	14
BAB V	16
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	16
5.2 Karakteristik Responden.....	17
5.3 Pengetahuan	18
5.5 Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	22
5.6 Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	24
BAB VI	26
KESIMPULAN DAN SARAN	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
1. Bagi Siswi/Responden	26
2. Bagi Sekolah	27
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	12
Tabel 2. Karakteristik Responden	17
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	18
Tabel 4. Sebaran Pertanyaan Pengetahuan Anemia.....	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi TTD.....	23
Tabel 6. Alasan Tidak Konsumsi TTD	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	30
Lampiran 2. Kuisioner Penelitian.....	31
Lampiran 3. Surat izin penelitian	34
Lampiran 4. Dokumentasi kegiatan	35