

**STUDI LITERATUR: PERBANDINGAN DIET HIPERTENSI
DARI BEBERAPA NEGARA**

RAISYA NURWADIANTI RAMADHANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Studi Literatur: Perbandingan Diet Hipertensi dari Beberapa Negara” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Raisya Nurwadianti Ramadhani

P032213411110

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Studi Literatur: Perbandingan Diet Hipertensi di
Beberapa Negara
Nama : Raisya Nurwadianti Ramadhani
NIM : P032213411110

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

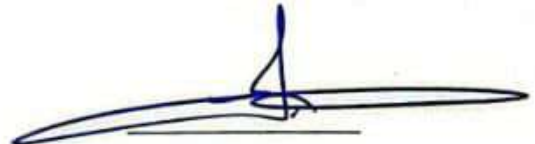
Pembimbing:
Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes



Penguji 1:
Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt



Penguji 2:
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Diketahui oleh

Ketua Jurusan:
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 13 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Studi Literatur: Perbandingan Diet Hipertensi Dari Berbagai Negara” ini dapat selesai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan kritik serta saran sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt selaku Penguji I yang telah memberikan arahan serta saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
5. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Penguji II yang telah memberikan arahan serta saran pada perbaikan penulisan Tugas Akhir ini
6. Papa, almh. Mama dan Abang penulis yang telah memberikan doa, nasehat, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Juni 2025

Raisya Nurwadianti Ramadhani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN HAK CIPTA.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
RIWAYAT HIDUP	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hipertensi.....	4
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	12
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	12
3.4 Strategi Pencarian Literatur	12
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	14
4.1 Hasil Penelitian.....	14
4.2 Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO dan ISHWG	5
Tabel 2. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Asia	14
Tabel 3. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Asia (Lanjutan)	15
Tabel 4. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Asia (Lanjutan)	16
Tabel 5. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Eropa.....	17
Tabel 6. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Eropa (Lanjutan)	18
Tabel 7. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Amerika.	19
Tabel 8. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Amerika (Lanjutan)	20
Tabel 9. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Afrika	21
Tabel 10. Ringkasan literatur tentang diet hipertensi di berbagai negara Afrika (Lanjutan)	22