

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA,
PEMANFAATAN POSYANDU DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT TAHUN 2024**

LARAS SHALSYABILAH PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA,
PEMANFAATAN POSYANDU DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT TAHUN 2024**

LARAS SHALSYABILAH PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia, Pemanfaatan Posyandu Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Tahun 2024" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Mei 2025



Laras Shalsyabilah Putri
P032213411061

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia, Pemanfaatan Posyandu dan Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Tahun 2024

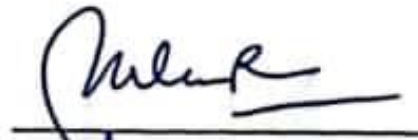
Nama : Laras Shalsyabilah Putri

NIM : P032213411061

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

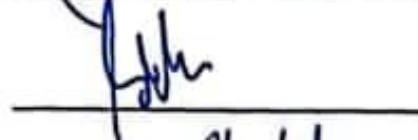
Pembimbing :

Muharni, SP, M.Gizi



Penguji I :

Sri Mulyani, S.TP, M.Si



Penguji II :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh

Ketua Jurusan :

Sri Mulyani, S.TP, M.Si

NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 12 Juni 2025

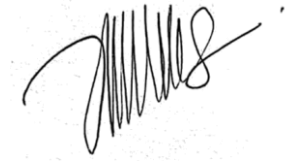
Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia, Pemanfaatan Posyandu dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Tahun 2024.” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
3. Muharni, SP, M.Gz selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji II yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of vertical, slightly wavy lines that form a stylized 'L' and 'S' shape, followed by a small flourish.

Laras Shalsyabilah Putri

P032213411061

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Bengkulu pada tanggal 18 bulan Agustus tahun 2002 sebagai anak kedua dari pasangan bapak Rony Rahmad dan ibu Sumardini. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 7 Pekanbaru , dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswi program Diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anemia	5
2.1.1 Anemia Pada Kehamilan.....	5
2.1.2 Etiologi Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe).....	5
2.1.3 Patofisiologi Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Anemia.....	6
2.1.5 Dampak Anemia Pada Kehamilan	7
2.2 Pengetahuan	8
2.2.1 Pengetahuan Tentang Anemia	8
2.2.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.3 Tablet Tambah Darah (TTD)	9
2.3.1 Manfaat Tablet Tambah Darah (TTD).....	10

2.3.2 Cara Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	10
2.3.3 Efek Samping Tablet Tambah Darah (TTD)	11
2.4 Kepatuhan	11
2.4.1 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	11
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.5 Posyandu	12
2.5.1 Posyandu Ibu Hamil.....	12
2.5.2 Manfaat Posyandu.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel.....	16
4.3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
4.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	17
4.4.1 Pengolaham Data	17
4.4.2 Analisis Data	18
BAB V.....	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
5.2 Karakteristik Responden	19
5.3 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	23
5.4 Kategori Pemanfaatan Posyandu.....	26
5.5 Kategori Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Karakteristik Responden	20
Tabel 3. Sosial Ekonomi	21
Tabel 4. Pengetahuan Anemia Ibu Hamil	23
Tabel 5. Pertanyaan Anemia.....	24
Tabel 6. Pemanfaatan posyandu ibu hamil.....	27
Tabel 7. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah ibu hamil.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	14
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Ibu Hamil	38
Lampiran 2. Data Output SPSS.....	44