

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
PASIEN JANTUNG DENGAN PEMASANGAN RING DI POLI
RAWAT INAP JANTUNG RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

AFISHA MAREFI AHMAD



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
PASIEN JANTUNG DENGAN PEMASANGAN RING DI POLI
RAWAT INAP JANTUNG RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

AFISHA MAREFI AHMAD



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
PASIEN JANTUNG DENGAN PEMASANGAN RING DI POLI
RAWAT INAP JANTUNG RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

AFISHA MAREFI AHMAD



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran kebiasaan makan dan status gizi pasien jantung dengan pemasangan ring di poli rawat inap jantung RSUD Raden Mattaher Jambi” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 10 Juni 2025



Afisha Marefi Ahmad
P032213411007

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran kebiasaan makan dan status gizi pasien jantung dengan pemasangan ring di poli rawat inap jantung RSUD Raden Mattaher Jambi” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 10 Juni 2025



Afisha Marefi Ahmad
P032213411007

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
PASIEN JANTUNG DENGAN PEMASANGAN RING DI POLI
RAWAT INAP JANTUNG RSUD RADEN MATTAHER JAMBI**

AFISHA MAREFI AHMAD

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

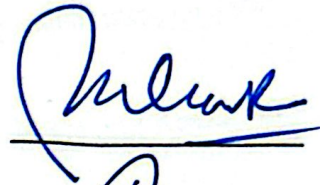
Judul Tugas Akhir : Gambaran kebiasaan makan dan status gizi pasien dengan pemasangan ring di poli rawat inap Jantung RSUD Raden Mattaher Jambi

Nama : Afisha Marefi Ahmad

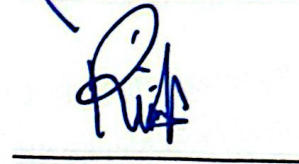
NIM : P032213411007

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

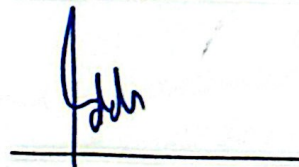
Pembimbing :
Muharni, SP, M.Gizi



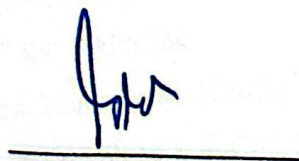
Penguji I :
Rahimatul Uthia, S.Farm, M.Si



Penguji II :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Diketahui oleh
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 10 Juni 2025

Tanggal lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran kebiasaan makan dan status gizi pasien jantung dengan pemasangan ring di poli rawat inap jantung RSUD Raden Mattaher Jambi” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Rahimatul Uthia, S.Farm, M.Si selaku penguji I yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Desember 2024



Afisha Marefi Ahmad
P032213411007

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada 21 bulan Maret tahun 2004 sebagai anak terakhir dari pasangan bapak Ahmad Rafik dan ibu Lisdawati. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 16 Pekanbaru , dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswi program Diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
RIWAYAT HIDUP.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Poltekkes Kemenes Riau.....	3
1.4.3 Bagi Institusi Rumah Sakit	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pasien dengan Pemasangan Ring	4
2.1.1 Definisi Pasien Jantung dengan Pemasangan Ring.....	4
2.1.2 Patofisiologi Pasien Jantung dengan Pemasangan Ring	4
2.1.3 Faktor Risiko Pasien Jantung dengan Pemasangan Ring	5
2.1.4 Dampak Pasien Jantung dengan Pemasangan Ring	5
2.1.5 Upaya Pencegahan Kekambuhan Pasien Jantung pemasangan Ring.....	6
2.2 Status Gizi.....	7
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	7
2.3 Kebiasaan Makan.....	7
2.3.1 Definisi Kebiasaan Makan	7
2.4 Diet Untuk Pasien Jantung Pemasangan Ring	8
2.4.1 Diet Jantung.....	8
BAB III KERANGKA KONSEP	10
1.5 Kerangka konsep.....	10
1.6 Definisi Operasional.....	10
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	11

4.1	Jenis Dan Desain Penelitian	11
4.2	Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	11
4.3	Populasi dan Subjek Penelitian	11
4.4	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	11
4.4.1	Data Primer.....	11
4.4.2	Data Sekunder	12
4.5	Pengolahan Dan Analisis Data.....	12
4.5.1	Pengolahan data.....	12
4.5.2	Analisis Data	13
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		14
5.1	Karakteristik Pasien.....	14
5.2	Kebiasaan Makan Pasien.....	15
5.3	Status Gizi	20
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		23
6.1	Kesimpulan.....	23
6.2	Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA		25
LAMPIRAN		29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi IMT menurut WHO 2020	7
Tabel 2 Definisi Operasional	10
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Pasien.....	14
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan makanan Pasien.....	16
Tabel 5 Distribusi Tabel Status Gizi Pasien.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	10
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Pasien.....	29
Lampiran 2 Kuesioner kebiasaan makan pasien jantung pemasangan ring.....	30
Lampiran 3 Output Spss.....	32
Lampiran 4 Master Tabel Status Gizi Pasien.....	33
Lampiran 5 Master Tabel Frekuensi Kebiasaan Makan Pasien	34
Lampiran 6 Surat Kode Etik Penelitian	33
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian (Wawancara kepada pasien mengenai kebiasaan makan).....	34