

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEGIATAN  
SARAPAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 027  
PEKANBARU**

**PUTRI FEBRIYANI**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Kegiatan Sarapan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 027 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 24 Juni 2025



Putri Febriyani

NIM. P032213411068

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Kegiatan Sarapan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 027 Pekanbaru  
Nama : Putri Febriyani  
NIM : P032213411068

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :  
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Penguji 1 :  
Dra. Lily Restusari, Apt, M.Farm



Penguji 2 :  
Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan  
Sri Mulyani, S.TP, M.Si  
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 24 Juni 2025

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Kegiatan Sarapan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 027 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP., M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz., MPH, Dietisien, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dukungan serta saran kepada penulis. Terima kasih kepada ibu dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan kesabarannya kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.
7. Kedua orang tua yang selalu menjadi penyemangat penulis ayahanda Eriswandi dan ibunda Sulistiani yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.

8. Abang yang selalu menjadi penyemangat penulis abang Ardi Pratama yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
9. Sahabat dekat penulis, Rinda Septi Zulianti, Rifqa Fayyaza Ilhafiz, Indah Herdiana Putri, Rosalda Zahra, Balqis Izzatunnissa, Adinda Dwi Oktaviani, Tri Yulika yang telah memberikan semangat, motivasi, dan waktunya untuk membantu penulis dalam mengerjakan laporan tugas akhir.

Penulis menyadari masih terdapat banyak sekali kekurangan dalam penulisan Skripsi ini sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dalam penulisan berikutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan berbagai pihak lain yang memerlukan.

Pekanbaru, 24 Juni 2025

Putri Febriyani  
NIM.P03221341106

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| PERNYATAAN KEASLIAN -----                                                                | i        |
| ABSTRAK -----                                                                            | ii       |
| ABSTRACT -----                                                                           | iii      |
| PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA<br>PELIMPAHAN HAK CIPTA ----- | iv       |
| HALAMAN PENGESAHAN -----                                                                 | v        |
| KATA PENGANTAR -----                                                                     | vi       |
| DAFTAR ISI -----                                                                         | vii      |
| DAFTAR TABEL -----                                                                       | viii     |
| DAFTAR GAMBAR -----                                                                      | ix       |
| DAFTAR LAMPIRAN -----                                                                    | ix       |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP -----                                                               | ix       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN -----</b>                                                           | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang -----                                                                 | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah -----                                                                | 2        |
| 1.3 Tujuan Penelitian -----                                                              | 2        |
| 1.4 Manfaat Penelitian -----                                                             | 2        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA -----</b>                                                     | <b>3</b> |
| 2.1 Gizi Seimbang -----                                                                  | 3        |
| 2.2 Anak Usia Sekolah -----                                                              | 3        |
| 2.3 Konsep Dasar Sarapan Pagi -----                                                      | 5        |
| 2.4 Pengetahuan -----                                                                    | 7        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP -----</b>                                                     | <b>8</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep -----                                                                | 8        |
| 3.2 Defenisi Operasional -----                                                           | 8        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN -----</b>                                                    | <b>9</b> |
| 4.1 Jenis Penelitian -----                                                               | 9        |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian -----                                                    | 9        |
| 4.3 Populasi dan Sampel -----                                                            | 9        |
| 4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data -----                                           | 9        |

|                              |                                                                  |           |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.5                          | Pengolahan Data -----                                            | 9         |
| 4.6                          | Analisis Data -----                                              | 9         |
| <b>BAB V PEMBAHASAN-----</b> |                                                                  | <b>10</b> |
| 5.1                          | Gambaran Umum Lokasi Penelitian -----                            | 10        |
| 5.2                          | Karakteristik Responden-----                                     |           |
| 5.3                          | Gambaran Pengetahuan Tentang Kegiatan Sarapan Anak Sekolah ----- |           |
| <b>BAB VI PENUTUP-----</b>   |                                                                  |           |
| 6.1                          | Kesimpulan -----                                                 |           |
| 6.2                          | Saran-----                                                       |           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA -----</b>  |                                                                  |           |
| <b>LAMPIRAN -----</b>        |                                                                  |           |

## **DAFTAR TABEL**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional.....         | 8  |
| Tabel 2 Karakteristik Responden.....      | 14 |
| Tabel 3 Pengetahuan Kegiatan Sarapan..... | 15 |
| Tabel 4 Jawaban Responden.....            | 16 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Gambar 1 Kerangka Konsep..... | 8 |
|-------------------------------|---|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden..... | 21 |
| Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....           | 22 |
| Lampiran 3 Master Tabel Penelitian.....        | 25 |
| Lampiran 4 Output Perhitungan SPSS .....       | 27 |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....          | 30 |
| Lampiran 6 Surat Selesai penelitian.....       | 31 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....         | 32 |