

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari :

Nama : Putri Febriyani

NIM : P032213411068

Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Gambaran pengetahuan tentang kegiatan sarapan anak Sekolah
Dasar Negeri 027 Pekanbaru

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden dan saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Pekanbaru, April 2025

Responden

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Umur :

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang kamu anggap benar

1. Apakah manfaat sarapan ?
 - a. Mampu konsentrasi dalam belajar
 - b. Supaya kuat
 - c. Cepat mengantuk
 - d. Lain – lain, sebutkan
2. Apakah menu yang paling baik untuk sarapan ?
 - a. Indomie tanpa telur dan sawi
 - b. Nasi, lauk pauk dan sayur
 - c. Segelas susu tanpa roti
 - d. Lain – lain, sebutkan
3. Menurut adik, bagaimana kondisi tubuh bila tidak melakukan sarapan ?
 - a. Tidak mampu konsentrasi dalam belajar
 - b. Biasa aja
 - c. Menjadi kuat
 - d. Tidak tahu
4. Menurut adik bagaimanakah kondisi tubuh setelah melakukan sarapan ?
 - a. Mengantuk
 - b. Lemas\
 - c. Pusing
 - d. Kuat & dapat beraktivitas
5. Fungsi utama zat gizi ?
 - a. Sebagai sumber zat tenaga dan zat pembangun
 - b. Sebagai sumber zat pembangun dan zat pengatur
 - c. Sebagai sumber zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur
 - d. Tidak tahu

6. Menurut adik, siapa yang harus sarapan setiap hari ?
 - a. Semua orang
 - b. Pelajar saja
 - c. Lansia (kakek/nenek)
 - d. Orang sakit
7. Sebaiknya menu sarapan yang sehat untuk adik mengandung ?
 - a. Karbohidrat, protein, serat dan lemak
 - b. Karbohidrat dan lemak saja
 - c. Protein
 - d. Tidak tahu
8. Apabila seorang pelajar melewatkan sarapan pagi yang akan terjadi adalah ?
 - a. Menurunnya prestasi belajar
 - b. Menurunkan produktivitas kerja
 - c. Terkena anemia
 - d. Tidak tahu
9. Pola makan yang sehat untuk anak sekolah adalah ?
 - a. Makan tepat waktu dengan gizi cukup dan seimbang
 - b. Memilih makan softdrink & fastfood
 - c. Membiasakan bawa bekal ke sekolah
 - d. Tidak tahu
10. Pilihlah jenis makan makanan sehat untuk sarapan dibawah ini ?
 - a. Nasi goreng, bakso
 - b. Abon sapi, susu
 - c. Nasi, ikan asin, gorengan
 - d. Nasi, empal daging, cah sawi

Sumber : Siwi, D. R. (2015). Penyuluhan dengan Media Komik untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Siswa Kelas IV SDN 01 Manguharjo Kota Madiun. Skripsi. Program Studi Pendidikan Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Malang.

Kunci Jawaban

1. A
2. B
3. A
4. D
5. C
6. A
7. A
8. A
9. A
10. D

Kategori :

1. Kurang : Jawaban Benar $< 50\%$
2. Cukup : Jawaban Benar $50 - 79\%$
3. Baik : Jawaban Benar $\geq 80\%$

Lampiran 3 MasterTabel Penelitian

Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pendapatan Keluarga
HH	L	11	Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
A	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
N	L	11	Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
R	L	10	Wiraswasta	PNS	SMA	SI	Tinggi
NO	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
G	L	10	Supir	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
H	L	12	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
F	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
AR	L	10	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMP	SMA	Rendah
UA	L	11	Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
FA	L	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMP	SMA	Rendah
AL	L	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
AM	L	11	Guru	Ibu Rumah Tangga	SI	SMA	Tinggi
FI	L	12	Wiraswasta	Pedagang	SMA	SMA	Tinggi
AZ	L	11	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
ARL	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
RA	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
AK	L	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
DA	L	11	Buruh	Pedagang	SMA	SMA	Rendah
KO	L	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
MR	L	12	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
RR	L	11	Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
HA	L	12	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
NY	P	11	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
QU	P	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
BB	P	12	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
EF	P	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
NK	P	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
FV	P	11	2 Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
NA	P	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
PR	P	11	Swasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Tinggi
AS	P	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
SA	P	11	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah

DI	P	11	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
FN	P	11	Pedagang	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah
AT	P	12	Buruh	Ibu Rumah Tangga	SMA	SMA	Rendah

Lampiran 4 Output Perhitungan SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	23	63,9	63,9	63,9
	perempuan	13	36,1	36,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	3	8,3	8,3	8,3
	11	27	75,0	75,0	83,3
	12	6	16,7	16,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	swasta	6	16,7	16,7	16,7
	wiraswasta	15	41,7	41,7	58,3
	guru	1	2,8	2,8	61,1
	supir	1	2,8	2,8	63,9
	buruh	7	19,4	19,4	83,3
	pedagang	6	16,7	16,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ibu rumah tangga	32	88,9	88,9	88,9
	pns	1	2,8	2,8	91,7
	pedagang	3	8,3	8,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	5,6	5,6	5,6
	SMA	33	91,7	91,7	97,2
	S1	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	35	97,2	97,2	97,2
	S1	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pendapatan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	9	25,0	25,0	25,0
	rendah	27	75,0	75,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	52.8	52.8	52.8
	Cukup	15	41.7	41.7	94.4
	Kurang	2	5.6	5.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Bener

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	1	10.0	10.0	10.0
	29	1	10.0	10.0	20.0
	30	1	10.0	10.0	30.0
	34	1	10.0	10.0	40.0
	35	1	10.0	10.0	50.0
	36	5	50.0	50.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Salah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	50.0	50.0	50.0
	1	1	10.0	10.0	60.0
	2	1	10.0	10.0	70.0
	6	1	10.0	10.0	80.0
	7	1	10.0	10.0	90.0
	12	1	10.0	10.0	100.0

Total	10	100.0	100.0	
-------	----	-------	-------	--

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No 103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLIV.1/1025/2025
Hal : Izin Penelitian

17 April 2025

Yth,
Kepala Sekolah SDN 027 Pekanbaru

di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : PUTRI FEBRIYANI
NIM : P032213411068
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan tentang Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar Negeri 027 Pekanbaru
Tempat Penelitian : SDN 027 Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Ardenny S. Kep, Ners. M. Kep
NIP. 197608042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Lampiran 6 Surat Selesai penelitian

	PEMERINTAH KOTA PEKANBARU DINAS PENDIDIKAN SEKOLAH DASAR NEGERI 27 PEKANBARU Alamat : Jl. Cempaka No. 130 Kel. Padang Bulan Kec. Senapelan	
Akreditasi : A NSS : 1 0 1 0 9 6 0 0 7 0 2 7 NPSN : 1 0 4 0 4 2 3 7		
<u>SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN</u> NOMOR : 422/SDN27PKU/059		
Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau, Nomor KH.03.01/F.XLII.1/1009/2025 Tanggal 11 April 2025, Perihal Izin Penelitian, atas nama :		
Nama	: PUTRI FEBRIYANI	
NIM	: P032213411068	
Mahasiswa	: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau	
Judul Penelitian	: Gambar Pengetahuan tentang Gizi Seimbang Anak Sekolah Dasar Negeri 27 Pekanbaru	
Bahwa benar nama tersebut telah melakukan Riset/Penelitian di SD Negeri 27 Pekanbaru.		
Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Dikeluarkan di : Pekanbaru Pada tanggal : 17 Mei 2025 Kepala Sekolah  JULIBIAN, S.Pd., M.Pd NIP. 19690729 199203 2 002		

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

