

ABSTRAK

INDAH DWIYAN PUTRI. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pola Makan Vegetarian di Kelompok Remaja Buddha Tzu Chi Pekanbaru. Dibimbing oleh YESSI ALZA, SST, M.Biomed

Pola makan vegetarian semakin banyak diterapkan di berbagai kalangan, termasuk remaja, dengan latar belakang alasan kesehatan, etika, hingga ajaran agama. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan dan sikap pola makan vegetarian di kelompok remaja Buddha Tzu Chi Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 30 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap terhadap pola makan vegetarian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (70%) dan sebagian besar memiliki sikap positif terhadap pola makan vegetarian (80%). Namun, hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ($p = 0,187$). Kesimpulannya, meskipun pengetahuan remaja masih tergolong cukup, sikap terhadap pola makan vegetarian pada remaja masih positif. Hal ini terjadi karena banyak remaja yang mengikuti pola makan vegetarian di dasari oleh keinginan orang tua.

Kata Kunci: Vegetarian, Remaja, Pengetahuan, Sikap.

ABSTRACT

INDAH DWIYAN PUTRI. Description of Knowledge and Attitudes Toward Vegetarian Diet Among Adolescents Class of Buddha Tzu Chi Pekanbaru. Supervised by YESSI ALZA, SST, M.Biomed.

Vegetarian diets are increasingly adopted among various groups, including adolescents, for reasons ranging from health, ethics, to religious teachings. This study aims to describe the level of knowledge and attitudes of adolescents toward vegetarian diets in the Teratai Class of Buddha Tzu Chi Pekanbaru. This is a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using questionnaires that measured knowledge and attitudes toward vegetarian diets. The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge (70%) and a positive attitude toward vegetarian diets (80%). However, statistical analysis showed no significant relationship between knowledge and attitude levels ($p = 0.187$). In conclusion, although the respondents' knowledge was generally moderate, their attitudes toward vegetarian diets tended to be positive. This indicates that the adoption of a vegetarian diet is influenced by various factors beyond knowledge, such as religious values, social environment, and personal experience.

Keywords: Vegetarian, Adolescent, Knowledge, Attitude