

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi Silvia, N. S. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Poinir Lppm*, 7(1), 210–219.
- Dwi Lestari, A., Rosabila, D., Dewa Brata, H., Rangga Putra, L., Indra Olita, V., & Negeri Semarang, U. (2023). Pengaruh Pola Makan Dan Status Gizi Pada Kelompok Vegetarian Di Komunitas Facebook. *Jurnal Analis*, 2(2), 163–170. [Http://Jurnalilmiah.Org/Journal/Index.Php/Analis](http://Jurnalilmiah.Org/Journal/Index.Php/Analis)
- Ejenia, F. A. (2023). *Relationship Of Energy And Protein Intake Of Stunting Events Of Vegetarian Children Aged 5-12 Years Old In Indonesia Vegetarian Community*. 15.
- Hastuty, M. (2019). “Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Kelompok Indonesia Vegetarian Society (Ivs) Di Pekanbaru.” In *Belajar Berdasar Regulasi Diri Ditinjau Dari Jenis Pendidikan*.
- Hayfa Syach, S. N., & Lestari, H. E. (2023). Masalah Gizi Kekurangan Energi Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Vegetarian. *Florona : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–59. [Https://Doi.Org/10.55904/Florona.V2i1.714](https://doi.org/10.55904/Florona.V2i1.714)
- Hermanto, R. A., & Rahayuningsih, H. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Pada Wanita Vegetarian. *Journal Of Nutrition College*, 1(1), 38–45. [Https://Doi.Org/10.14710/Jnc.V1i1.684](https://doi.org/10.14710/Jnc.V1i1.684)
- Junieni. (2021). Diet Vegetarian Terhadap “Growth Spurt” Remaja (Studi Literatur). *Global Health Science*, 0(0), 51–56.
- Khosasih, R., & Novianty, A. (2022). Motivasi Perilaku Mengatur Makan Pada Remaja Vegetarian. *Seri Seminar Nasional Ke Iv Universitas Tarumanegara, September 1847*, 111–122.
- Łuszczki, E., Boakye, F., Zielińska, M., Dereń, K., Bartosiewicz, A., Oleksy, Ł., & Stolarczyk, A. (2023). Vegan Diet: Nutritional Components, Implementation, And Effects On Adults’ Health. *Frontiers In Nutrition*, 10(November), 1–16. [Https://Doi.Org/10.3389/Fnut.2023.1294497](https://doi.org/10.3389/Fnut.2023.1294497)
- Sagala, A. D. B., Sutami, K. A., Azarine, N. S., Rozak, R. W. A., Sugiarti, Y., & Badruzzaman, R. (2023). Analisis Keterkaitan Pola Hidup Vegan

- Terhadap Lingkungan. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 2(12), 1018–1022. <https://doi.org/10.53801/Oajjhs.V2i12.212>
- Sipayung, N. O. (2024). *Analisis Gaya Hidup Vegetarian Dan Kesadaran Kesehatan Terhadap Minat Konsumen Di Loving Nature*. 3(2), 26–32.
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambarann Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2).
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., & Putri, V. H. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total Pada Dewasa Muda Vegetarian Di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.26714/Jkmi.16.1.2021.60-72>
- Susilawati, D. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Disminorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe Di Kelas Xi Sman 2 Banguntapan Effect Of Health Education Level Of Knowladge About Disminorhoe Teen Prin vess Disminorhoe On In Class Xi Sman 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Wang, T., Masedunskas, A., Willett, W. C., & Fontana, L. (2023). Vegetarian And Vegan Diets: Benefits And Drawbacks. *European Heart Journal*, 44(36), 3423–3439. <https://doi.org/10.1093/Eurheartj/Ehad436>