

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Aida Fitriani, DDT., M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Mauyah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii. In *PT Mahakarya Citra Utama Group* (Vol. 8, Issue 2).
- Andini, R. (2019). *Literatur Review* Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Pada Gangguan Muskuloskeletal Body Mass Index as a Risk Factor in Musculoskeletal Disorders Artikel info Artikel history. *Jiksh*, 10(2), 316–320. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.178>
- Anggraini, D. D., Azizah, N., Mahmud, M. A., Suryani, Sumaifa, Amin, E., Zainiyah, H., Insani, S. D., & Aswan, Y. (2016). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*.
- Astuti, S. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*.
- BKKBN. (2023). *Peraturan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023 Tentang Pemenuhan Kebutuhan Alat dan Obat Kontrasepsi Bagi Pasangan Usia Subur Dalam Pelayanan Keluarga Berencana*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023.
- Ciselia, D., & Oktari, V. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (T. Lestari (Ed.)). Jakad Media Publishing.
- Dayani, T. R., Herliana, H., Adriati, F., & Ramadhanie, D. D. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bidan Praktik Mandiri Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(1), 088–093. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i1.12924>
- Dinkes Provinsi, R. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Riau 2022. *Dinkes Profinsi Riau*, 12–26.
- Dkk, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- Fadlila, R. N. (2022). Pembagian Nutrisi Untuk Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan LPPM*, 03(02), 2–4.

- Herayono, F., Permata Sari, S., Yona Amir, A., Rozyka Maysetri, F., Studi, P. S., Syedza Saintika, S., & Studi Pendidikan Profesi Bidan, P. (2023). Jurnal Abdimas Saintika Edukasi Tentang Manfaat Senam Hamil Dan Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Trimester Iii Sebagai Upaya Mempersiapkan Persalinan Normal Yang Aman Dan Lancar. *Jurnal Abdimas Saintika*, 141–144. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Indaryani, I., Iskandar, S., Yani, S., Merianti, D., & Asmara, R. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i1.324>
- Kemenkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor*.
- Kementerian Kesehatan, R. (2015). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui (R. Perdana (Ed.); Cetakan Pe)*. CV KEKATA GROUP.
- Khati, S. A., & Nopriyarti, A. (2025). *Hubungan Usia dan Paritas Ibu Hamil dengan Kelengkapan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) di Desa Kualu Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar. 1*.
- Khoirunnisa, F. N., & Munafiah, D. (2022). Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan Ibu Dan Bayi Melalui Pendekatan Dan Edukasi Gizi. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(1), 47–51. <https://doi.org/10.26751/jai.v4i1.1503>
- Kusparlina, E. P., & Sundar. (2019). Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients. *AijHa*, 2(4), 76–79.
- Kusumawardani, Y. M. (2019). Klasifikasi Persalinan Normal Atau Caesar Menggunakan Algoritma C4.5. *UIN Sunan Ampel Surabaya*, 1–14.
- Lailiyana, A. S., Laila, A., & Daiyah, I. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. EGC.
- Lestari, D. D., & Vidayati, L. A. (2021). Hubungan Lama Waktu Persalinan dengan Kejadian Baby blues. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia*

Husada Madura, 1–7.

- Malahayati, I., & Sembiring, R. N. S. (2019). Perbandingan Efektifitas Mobilisasi Dini dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Normal di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Kota PematangSiantar. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(1), 34. <https://doi.org/10.33846/sf11107>
- Mansur, H. (2018). *Prakti Klinik Kebidanan II*. Kementerian Kesehatan RI.
- Manuaba, I. B. G. (2015). *Ilmu Kebidaan Penyakit Kandungan dan KB*. EGC.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Marni. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 12–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.240>
- Meilani, N., Setiyawati, N., Estiwidani, D., & Suhermi. (2010). *Meilani, dkk. 2012. Pelayanan Keluarga Berencana*. Fitramaya.
- Ningsih, D. A. (2017). Continuity of Care Kebidanan. *OKSITOSIN : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67–77. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v4i2.362>
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnaliza, D., & Wilis. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan* (Cet. 1). Nuha Medika.
- Nurhayati, T., Goa, M. Y., & Widiawati, S. (2023). Keperawatan Maternitas dan Keluarga Berencana. In *Bunga Rampai Keperawatan Maternitas Dan Keluarga Berencana* (Vol. 1, Issue 1).
- Nurjasmi. (2016). *Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Ny. B Umur 33 Tahun di Puskesmas Sibela Surakarta*.
- Parapat. (2022). *Pemahaman ibu hamil trimester III tentang tanda-tanda persalinan*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik (Fundamentals of Nursing, Concept, Process and Practice)* (Edisi Keem). EGC.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu kebidanan* (Edisi 4 Ce). Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Prasetyono, D. S., & Fifah. (2017). *Buku Pintar Pijat Bayi*. Buku Biru.
- Prawirohardjo, S. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kandungan* (Edisi Keem). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan* (4 / Cet. 5). Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwanto, T. S., Nuryani, & Rahayu. (2018). *Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Putri, I. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering Bak. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering Bak*, 1(4), 185–190. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2024). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12643>
- Rahmatia, S., Mawaddah, N., Mustari, N., & Kemenkes Makassar, P. (2022). Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Post Partum Oxytocin Massage on Smooth Breastmilk Production in Post Partum. *Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 225. <https://doi.org/https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.3015>
- Raraningrum, V., & Yunita, R. D. (2021). Analisis Implementasi Continuity of Care (COC). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 8(1), 11–20. <https://doi.org/10.55500/jikr.v8i1.129>
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Deborah Koniak Griffin. (2017). Keperawatan Maternitas: kesehatan wanita, Bayi, & keluarga. EGC.
- Riksani, R. (2012). Cara Mudah & Aman Pijat Bayi. Dunia Sehat.
- Rismaya, Yosi, & Rahayuningsih, T. (2022). Penatalaksanaan Endorphin Massage Dan Kompres Hangat Dengan Masalah Ketidaknyamanan : Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Desa Gupit. *Stethoscope*, 3(1), 41–45.
- Rohani. (2013). *Tanda-tanda persalinan*.

- Rossi, R. R., & Eka Maya Saputri. (2022). Asuhan Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Dengan Pemberian Kompres Hangat Dan Pijat Endorphin Di Pmb Hasna Dewi Fitria Sari Amd.Keb.Skm Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 64–68. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.579>
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 2(1), 45–49. <https://doi.org/10.36749/seajom.v2i1.66>
- Saifuddin, A. B. (2016). *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo* (4 Cetakan). Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan pada masa nifas*. Salemba Medika.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>
- Sari, P. (2022). *Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester 3 di PMB Yana*. 1576–1582.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II Dilengkapi. In Tim MCU Group (Ed.), *Infectious Disease Reports* (Vol. 12). PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Septiana. (2019). *Pijat Bayi. Edited by Arie Dwi Alristina*. CV. Sarnu Untung.
- Sianturi, W. S. M., & Rina Yulviana. (2022). Teknik Menyusui yang benar pada Ibu Nifas di Klinik Pratama Ar-Rabih Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.449>
- Stefanicia, S., & Indriani. (2024). Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024 Case Study Frequent Urination in Pregnant Women in Thirty Trimester with Non Pharmacological Therap. *Jurnal Surya Medika*.

<https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.9072>

- Sinaga, A., & Laowo, N. (2020). Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Bpm Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2022. *Excellent Midwifery Journal*, 3(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.55541/emj.v3i1.126>
- Sinaga, L. R. V., Siregar, R. N., & Munthe, S. A. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 95–100.
- Sulfianti. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sulistyawati. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*.
- Suprianto. (2011). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1–5.
- Susanti, A., Hamidah, H., & Fadmiyanor, I. (2022). Penerapan Asuhan Kebidanan Model Continuty of Midwifery Care (Comc) Oleh Bidan Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 2(2), 139–145.
<https://doi.org/10.25311/jpkk.vol2.iss2.1324>
- Sutanto, A. V. (2018). Asuhan kebidanan nifas & menyusui: Teori dalam praktik kebidanan profesional. In *Pustaka Baru Press*.
- Wahyuni, R., & Syukur, N. A. (2020). Senam Nifas dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Temindung. *Mahakam Midwifery Journal*, 5(1), 27.
<https://doi.org/10.35963/midwifery.v5i1.143>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana (Cet.1)*. Pustaka Baru Press.
- Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan*

- Bayi Baru Lahir* (B. E. P. Saudia (Ed.); Cetakan Pe). Penerbit In Media.
- Widaryanti, R., & Riska, H. (2019). *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris* (Cetakan Pe). Deepublish.
- Wulandari, B. L. (2022). Post Partum Midwifery Care in Ny . D P : li A : 0 At the Eliza Bestari Sinaga Midwifery Clinic , Sst M . Kes West Kisaran District Asahan District Year 2020. *International Journal on Health and Medical*
- Wulandari, S. R., & Winarsih, W. (2023). Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Samodra ILM*, 14(1). <http://repository.stikes-yogyakarta.ac.id/id/eprint/292%0A>
- Yulita, N., Juwita, S., Farianti Amran, H., Febriani, A., Studi, P. D., MIPA dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Riau, F., Studi Sarjana Kebidanan, P., Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrah, F., Studi, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, S. (2021). Analisis Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Perawatan Payudara. *MJ (Midwifery Journal)*, 1(4), 179–182. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33024/mj.v1i4.5676>
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). *Buku Asuhan Kelahiran*. In *Indomedika Pustaka* (Edisi Pert). Indomedia Pustaka.
- Yulizawati. (2020). *Buku Teks Dengan Seri Evidence Based Midwifery Implementasi Dalam Masa Kehamilan* (Pertama). Indomedia Pustaka.
- Yunitarini, I. R. (2016). Perbedaan Mobilisasi Dini Terhadap Percepatan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Pertama Dan Kedua. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika*.