

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORM CONSENT)

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGETAHUAN MAKANAN
SEHAT DAN PERILAKU JAJAN SISWA
KELAS 6 DI SD NEGERI 182 PEKANBARU

Peneliti : Athaillah Azzahra

Peneliti merupakan mahasiswi Jurusan Gizi dari Politeknik Kesehatan Riau yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Pengetahuan Makanan Sehat Dan Perilaku Jajan Siswa Kelas 6 Di Sd Negeri 182 Pekanbaru. Saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya peneliti memohon kesediaan saudara/saudari untuk mengisi lembar kuesioner dengan jujur apa adanya.

Peneliti menjamin identitas dan kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saudara/saudari bebas untuk menanyakan apapun tentang penelitian ini. Partisipasi saudara/saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada sanksi apapun. Jika saudara/saudari tidak bersedia menjadi responden, maka peneliti akan menghargai dan tidak akan memaksa saudara/saudari untuk menjadi responden. Sebagai tanda kesediaan saudara/saudari, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan berikut ini:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: **“GAMBARAN PENGETAHUAN MAKANAN SEHAT DAN PERILAKU JAJAN PADA SISWA KELAS 6 DI SD NEGERI 182 PEKANBARU”** dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru, 2024

Peneliti

Responden

Athaqillah Azzahra

.....

Lampiran 2 Lembar Formulir Kusioner Pengetahuan

KUSIONER PENELITIAN

Identitas Diri Responden

Sumber : Rohmatillah, 2019

Petunjuk pengisian kusioner :

- Adik – adik dimohon untuk Mengisi identitas diri.
- Adik – adik dimohon untuk menjawab tiap pertanyaan di kusioner dengan sejujur jujurnya
- Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban dari pertanyaan yang menurut kamu paling benar

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal lahir :

Usia :

Kelas :

Kusioner Pengetahuan Memilih Makanan

Petunjuk pengisian kusioner :

- Adik – adik dimohon untuk menjawab tiap pertanyaan dengan sejujur – jujurnya dan berilah tanda (X) pada salah satu jawaban dari pertanyaan yang menurut kamu paling benar.
1. Apa yang di maksud dengan jajanan sehat?
 - a. **Jajanan yang terbungkus atau tertutup dan tidak bewarna mencolok**
 - b. Jajanan yang murah dengan warna mencolok dan rasanya yang enak
 - c. Jajanan tanpa tutup yang di jual di tempat terbuka
 - d. Jajanan yang berbau tidak enak atau tengik
 2. Berikut yang merupakan contoh jenis jajanan yang sehat, yaitu?
 - a. Es sirup Pelangi (bewarna warni)
 - b. Gorengan yang di goreng dengan minyak bewarna hitam
 - c. **Buah yang di bungkus, susu/roti berkemasan yang memiliki izin edar (BPOM)**

- d. Cilor dengan beraneka rasa (bubuk/penyedap tambahan)
- 3. Apa yang dimaksud dengan jajanan bergizi?
 - a. Jajanan yang di jual dengan harga mahal
 - b. Jajanan yang mengandung gizi seimbang
 - c. Jajanan dengan rasa yang sedap dengan berbagai bahan perasa
 - d. Jajanan yang mengandung banyak lemak seperti gorengan
- 4. Berikut jajanan yang aman untuk di beli yaitu?
 - a. Jajanan yang dijual dekat dengan got/saluran pembuangan air
 - b. Jajanan yang di jual dekat dengan pembuangan sampah
 - c. Jajanan tertutup yang di jual di tempat bersih tanpa mengandung bahan berbahaya serta bebas kuman
 - d. Jajanan bewarna menarik atau mencolok
- 5. Bagaimana cara kamu memilih jajanan yang sehat dan aman?
 - a. Pilih jajanan bewarna yang jika dipegang membekas di tangan
 - b. Pilih jajanan yang sudah kadaluwarsa
 - c. Pilih jajanan yang digoreng dengan minyak berulang atau bewarna kehitaman
 - d. Pilih jajanan bersih dan tertutup yang terhindar dari lalat dan debu
- 6. Berikut contoh makanan jajanan yang terbebas dari pencemarah, yaitu ?
 - a. Makanan bebas dari kuman, debu, dan lalat
 - b. Makanan bebas dari lalat dan kecoak
 - c. Makanan mengandung pewarna mencolok
 - d. Makanan bebas dari harga mahal
- 7. Hal – hal apa yang harus adik – adik perhatikan sebelum membeli makanan jajanan?
 - a. Jenis bahan baju yang di gunakan penjual
 - b. Kebersihan lingkungan sekitar tempat berjualan dan alat alat yang di gunakan
 - c. Alas kaki yang digunakan penjual
 - d. Wajah penjual jajanan
- 8. Berikut contoh makanan berkemasan yang baik untuk di beli, adalah?
 - a. Makanan berkemasan dengan bungkus yang rusak
 - b. Makanan berkemasan yang sudah kadaluwarsa
 - c. Makanan berkemasan dengan informasi kandungan gizi dan memiliki izin edar
 - d. Makanan berkemasan tanpa memiliki izin edar
- 9. Berikut contoh makanan tidak berkemasan yang baik untuk dibeli?
 - a. Makanan yang dijual tanpa penutup dan di hinggapi lalat

- b. Makanan yang dijual di tempat bersih dan ditutup
 - c. Makanan yang dijual di dekat got/saluran pembuangan air
 - d. Makanan yang dijual di dekat tempat pembuangan sampah
10. Apa yang harus kamu lakukan sebelum mengonsumsi makanan jajanan?
- a. Mencuci tangan dengan air tidak mengalir
 - b. Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun
 - c. Meniup dan menunggu makanan hingga dingin
 - d. Membagi makanan kepada teman teman
11. Saat membeli jajanan, saya akan memilih jajanan yang?
- a. Jajanan dengan warna menarik
 - b. Jajanan yang viral dengan banyak iklannya
 - c. Jajanan yang bergizi (mengandung telur, daging, sayur dan buah)
 - d. Jajanan yang murah saja
12. Jika jajanan mengandung banyak minyak, maka apa yang akan kamu lakukan?
- a. Saya akan tetap membelinya
 - b. Saya akan membelinya lebih banyak
 - c. Hanya melihat bungkusnya
 - d. Saya tidak jadi membelinya
13. Jika jajanan yang berada di sekolah tidak dibungkus dengan rapih dan bersih, maka apa yang kamu lakukan?
- a. Saya akan tetap membelinya
 - b. Saya akan membelinya lebih banyak
 - c. Hanya melihat bungkusnya
 - d. Saya tidak jadi membelinya
14. Jika berada di sekolah, kamu suka membeli makanan yang berbentuk?
- a. Warna yang mencolok
 - b. Jajanan yang mengandung penyedap rasa atau vetsin
 - c. Jajanan yang pedas dan manis
 - e. Jajanan yang bergizi (mengandung telur, daging, sayur dan buah)
15. Sebelum kamu mengonsumsi jajanan, apa yang kamu lakukan?
- a. Langsung dikonsumsi
 - b. Bertanya dahulu ke teman dekat
 - c. Melihat tanggal kedaluwarsanya dahulu
 - d. Memilih yang warnanya paling menarik

Lampiran 3 Lembar Kusioner Perilaku

Kusioner Perilaku Memilih Makanan

Sumber : Rohmatillah, 2019

Petunjuk pengisian kusioner :

- Adik - adik dimohon untuk menjawab tiap pernyataan dibawah ini dengan sejujur – jujur nya dan berilah tanda (✓) pada salah satu kolom jawaban.

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang – kadang	Sering	Sangat sering
1	Saya memilih jajanan yang di kemas atau terbungkus rapi	1	2	3	4
2	Saya memilih jajanan yang tidak berkemasan tetati ditutup	1	2	3	4
3	Saya memilih jajanan yang dijual di tempat bersih	1	2	3	4
4	Saya membeli jajanan yang bergizi (seperti mengandung telur, daging, sayur, dan buah)	1	2	3	4
5	Saya tetap membeli makanan yang mengandung minyak berlebih	1	2	3	4
6	Saya saya membeli jajanan yang tidak dikemas dengan baik dan rapih	1	2	3	4
7	Saya membeli makanan yang banyak mengandung penyedap rasa atau vetsin	1	2	3	4
8	Saya memakan makanan yang sudah kadaluwarsa	1	2	3	4
9	Sebelum membeli jajanan, saya memperhatikan tanggal kadaluwarsa terlebih dahulu	1	2	3	4

10	Saya membeli makanan bewarna mencolok atau menarik (mengandung pewarna, seperti saos)	1	2	3	4
11	Saya tidak membeli jajanan yang dijual di pinggir jalan	1	2	3	4
12	Saya memilih jajanan yang tertutup dan tidak di hinggapi lalat	1	2	3	4
13	Saya memperhatikan kebersihan diri penjual	1	2	3	4
14	Saya tidak melihat jenis jajanan yang dijual (warna mencolok, wadah terbuka dan dihinggapi lalat)	1	2	3	4
15	Saya tetap membeli jajanan yang digoreng dengan minyak kehitaman	1	2	3	4

Lampiran 4.dokumentasi di SD Negeri 182 Pekanbaru



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Melur No 103,
 Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1050/2025
 Hal : Izin Penelitian

16 Mei 2025

Yth,
Kepala Sekolah SD Negeri 182 Pekanbaru
 di
 Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : ATHAQILLAH AZZAHRA
 NIM : P032213411089
 Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Makanan Sehat dan Perilaku Jajan pada Siswa Kelas 6 di SD Negeri 182 Pekanbaru
 Tempat Penelitian : SD Negeri 182 Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

 Ardenny S.Kep, Ners. M.Kep
 NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567

