**ABSTRAK**

Idayani (2020) Asuhan Keperawatan Hipertensi pada Ny. S di Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep. (II) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardio vasiular dengan angka penyebab kematian yang terus meningkat setiap tahunnya. Diperkirakan hampir satu milyar orang menderita hipertensi diseluruh dunia dan akan mengalami peningkatan sebanyak 1.5 milyar pada tahun 2015. Walaupun penyakit hipertensi masih bisa dikontrol dengan pengaturan pola diet yang baik, namun kurangnya pengetahuan dan kurangnya motivasi dari penderita hipertensi untuk mengatur pola diet menjadikan penyakit hipertensi sulit terkontrol. Tujuan dari penulisan ini adalah penulis mampu memberikan asuhan keperawatan komprehensif dengan metode studi kasus yang dilakukan pada tanggal 23-25 Maret 2020. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Ny. S mengalami Hipertensi dengan tiga masalah keperawatan yaitu sakit kepala, kurangnya pengetahuan dan intoleransi aktivitas. Saran untuk penulis diharapkan agar penelitian selanjutnya lebih baik lagi agar dapat memaksimalkan waktu yang terbatas sehingga menghasilkan hasil yang lebih baik.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Pola Diet

Daftar pustaka : 19 referensi (2011-2018)

***ABSTRACT***

*Idayani (2000). Hypertension nursing care towards Mrs. S in Puskesmas in Tenayan Raya Pekanbaru. Scientific papers case study, Diploma III / DIII Nursing study program Pekanbaru, majoring in Nursing Health, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Advisor (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M. Kep. (II) Ns. Kurniawati, S.Kep., M. Kep.*

*Hypertension is one of the cardiovascular diseases with an increasing number of causes of death every year. Estimated at nearly one billion people suffer from hypertension worldwide and will experience an increase of 1.5 billion in 2015. Although hypertension can still be controlled by setting a balance diet, but the lack of knowledge and lack of motivation of hypertension sufferers to regulate dietary patterns makes hypertension difficult to control. The aim of this paper is that the writer is able to provide comprehensive nursing care with case study methods that are conducted on 23 to 25 March 2020. The results of the case study showed that Mrs. S had hypertension with three nursing problems: headache, lack of knowledge of balance diet and intolerance of activity. The suggestions for the next writers is to make sure that further research should be better in order to maximize the limited time and to produce better results.*

*Key words : Hypertension, Knowledge, Balance Diet*

*Bibliography : 19 references (2011-2018)*