

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA MAHASISWA KEMENKES POLTEKKES
RIAU**

DIVA APRILIA
NIM:P032213411092



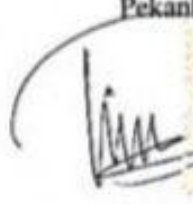
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau” adalah berdasarkan hasil pemikiran penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Pekanbaru, 28 Mei 2025



METERAI TEMPEL
ACM67AMX481228078
Diva Aprilia

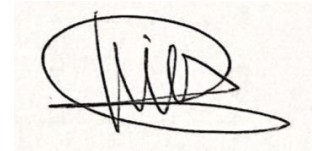
P032213411092

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Diva Aprilia', enclosed within a rectangular border.

Divia Aprilia

P032213411092

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA MAHASISWA KEMENKES POLTEKKES
RIAU**

**DIVAAPRILIA
P032213411092**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner
Pada Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau

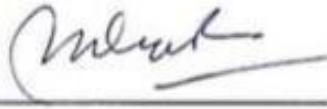
Nama : Diva Aprilia

NIM : P032213411092

Telah berhasil dipertahankan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Muharni, SP, M.Gizi



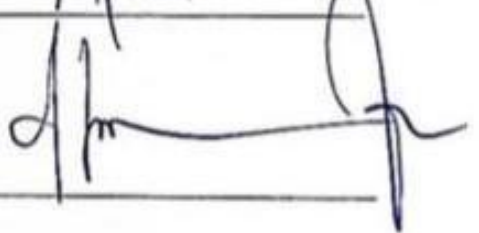
Penguji 1 :

Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 2 :

Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP.M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 28 Mei 2025

Tanggal lulus:

KATAPENGANTAR

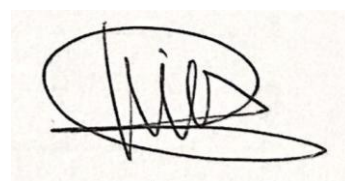
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul " Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si Selaku Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau
3. Muharni,SP,M,Gz.selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran penulisan untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu daklam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Tugas Akhir
7. Kepada kedua orang tuaku, khususnya ibuku tercinta Sepna warni yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terimakasih atas segala sayang, nasehat yang tak ternilai, terimakasih untuk perjuangan yang tangguh meskipun ibu tidak pernah duduk dibangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak pertamanya menempuh pendidikan sampai sarjana.

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya M Gilang Andhika, telah berkontribusi banyak dalam proses perkuliahan ini selalu memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun materi. Terimakasih telah menjadi bagian dari hidup penulis hingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini
9. Kepada sahabat penulis Eliana maharani yang selalu siap mendampingi dan menemani penulis untuk melakukan penelitian ini, terimakasih selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Semoga kita selalu diberi kemudahan oleh Allah SWT untuk meraih kesuksesan.
10. Kepada sahabat baik penulis Fanisya Azzahra dan Tesya Jorde terimakasih telah kebersamaan selama hampir 10 tahun sampai sekarang, semoga kita selalu bahagia dan bersahabat selamanya.
11. Dan terakhir terimakasih untuk diri sendiri atas kegigihan, kesabaran, semangat yang terus dijaga sepanjang proses penulisan dengan berkomitmen dan berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 28 Mei 2025



Divia Aprilia
P032213411092

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
11.1	L
atar Belakang	1
11.2	R
umusan Masalah	2
11.3	T
ujuan Penelitian	2
11.3.1	T
ujuan umum	2
11.3.2	T
ujuan khusus	3
11.4	M
anfaat Penelitian	3
11.4.1	B
agi Masyarakat	3
11.4.2	B
agi ilmiah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Penyakit Jantung Koroner.....	4
2.1.1 Defenisi Penyakit Jantung Koroner	4
2.2 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	4
2.2.1. Usia	4
2.2.2 Jenis Kelamin	5
2.2.3 Riwayat Keluarga.....	5
2.2.4 Merokok.....	6
2.2.5 Hipertensi	6

2.2.6 Stres.....	7
2.2.7 Obesitas	7
2.2.8 Aktivitas Fisik	7
2.2.9 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
2.2.10 Kebiasaan makan berlemak.....	8
BAB III KERANGKA KONSEP.....	10
3.1 Kerangka Konsep.....	10
3.2 Definisi Operasional	11
BAB IV METODE PENELITIAN	12
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
4.3 Populasi dan Sampel.....	12
4.3.1 Populasi.....	12
4.3.2 Sampel.....	12
4.4 Jenis Pengumpulan Data	14
4.4.1 Data Primer	14
4.4.2 Data Sekunder	14
4.5 Cara Pengumpulan Data.....	14
4.6 Pengolahan data dan Analisis Data	14
4.6.1 Pengolahan DQata.....	14
4.6.2 Analisis Data.....	15
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	16
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	16
5.2 Karakteristik Responden.....	16
5.3 Karakteristik Riwayat Keluarga dengan Penyakit Jantung.....	19
5.4 Karakteristik Status Gizi	20
5.5 Kebiasaan Merokok	21
5.6 Karakteristik Kebiasaan Makan.....	25
BAB VI PENUTUP.....	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Massa Tubuh	9
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	10
Tabel 3 Karakteristik Responden.....	17
Tabel 4 Riwayat Keluarga dengan penyakit jantung	18
Tabel 5 Karakteristik Status Gizi	19
Tabel 6 Kebiasaan Merokok	20
Tabel 7 Karakteristik Kebiasaan makan.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	10
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Lembar Persetujuan Responden	19
Lampiran 2 Kuesioner	21
Lampiran 3 Dokumentasi.....	34

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS

Nama : Diva Aprilia
Nim : P032213411092
Tempat/Tanggal Lahir : Simpang/ 10
April 2002 Anak ke : 1 (satu)
Jumlah bersaudara : 4 (empat)
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kp.Tengah Jr.Mudik Simpang
Ayah : Aljufri
Ibu : Sepna Warni

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	SD Negeri 03 Simpang Utara	Pasaman	2009-2012
2	SD Negeri 20 Lurah Berangin	Pasaman	2013-2015
3	SMP Negeri 1 Simpang Alahan Mati	Pasaman	2015-2018
4	SMA Negeri 1 BONJOL	Pasaman	2018-2021
5	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2022-2025