

LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Responden

Judul Tugas Akhir : Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada

Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau

Nama : Diva Aprilia

Peneliti adalah seorang mahasiswi dari Jurusan Gizi di Kemenkes Poltekkes Riau yang sedang menjalankan penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan Faktor risiko penyakit jantung koroner pada mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau. Saya, sebagai peneliti, berharap saudara/saudari berkenan mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya.

Peneliti menjamin bahwa identitas serta kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Saudara/saudari memiliki kebebasan untuk bertanya apapun terkait penelitian ini. Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela dan tidak akan dikenakan sanksi apapun. Sebagai tanda kesediaan, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan dibawah ini.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: **Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau** dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru,..... 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner

A. DATA RESPONDEN

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin :

No.HP :

B. FAKTOR RISIKO

Kuesioner

1. Riwayat Keluarga

1. Apakah ada riwayat penyakit jantung koroner dalam keluarga (orang tua/saudara kandung)

1. Ya

2. Tidak

3. Tidak tahu

2. Jika Ya, siapa yang terkena penyakit jantung koroner? (boleh lebih dari satu)

1. Ayah/Ibu

2. Kakek/Nenek

3. Paman/Tante

4. Saudara Kandung

2. Merokok

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Pernah

2. Tidak pernah

2. Berapa umur anda saat pertama kali mulai merokok tiap hari?

_____tahun

99. tidak ingat

3. Berapa umur anda saat pertama kali mulai merokok?

_____tahun

99. tidak ingat

4. Sebutkan jenis rokok yang pernah dihisap?

- a. Rokok putih
- b. Rokok kretek
- c. Rokok linting
- d. Rokok elektrik
- e. Shisha

5. Berapa banyak rokok yang anda habiskan setiap hari(rata-rata)?

- 1. 1- 10 batang
- 2. 11-20 batang
- 3. 21-30 batang
- 4. Lainnnya, sebutkan _____

6. Apakah anda merokok dalam 1 bulan terakhir?

- 1. Ya, setiap hari
- 2. Ya, tidak setiap hari
- 3. Sudah berhenti merokok

7. Seberapa sering orang lain merokok didekat anda dalam ruangan tertutup (termasuk dirumah, tempat kerja, dan sarana transportasi)

- 1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak pernah sama sekali

3. Kebiasaan makan

1. Seberapa sering anda mengkonsumsi sayuran dalam seminggu?

- a. selalu (5-7 per minggu)
- b. sangat sering (3-4 per minggu)
- c. kadang -kadang (1-2 per minggu)
- d. tidak pernah (0 per minggu)

2. Seberapa sering anda mengkonsumsi buah-buahan dalam seminggu?

- a. selalu (5-7 per minggu)
- b. sering (3-4 per minggu)
- c. kadang -kadang (1-2 per minggu)
- d. tidak pernah (0 per minngu)

3. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan cepat saji (pizza, ayam goreng, es krim, burger, kentang goreng, mie instan, seblak) dalam seminggu?

- a. selalu (5-7 per minggu)
- b. sering (3-4 per minggu)
- c. kadang -kadang (1-2 per minggu)
- d. tidak pernah (0 per minggu)

4. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan berlemak (gorengan, coklat, bakso, dalam seminggu?

- a. selalu (5-7 per minggu)
- b. sering (3-4 per minggu)

c. kadang -kadang (1-2 per minggu)

d. tidak pernah (0 per minggu)

4.Pengukuran antropometri

Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (Cm)	Indeks Massa Tubuh (IMT)

Lampiran 3: dokumentasi

