

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2020**

**AYU RAHMA SARI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.K DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU.**

**±116 Halaman, 7 Tabel, 10 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Salah satu indikator kesejahteraan kesehatan ibu dan anak adalah angka kematian ibu (AKI). Sebagai upaya penurunan AKI di Indonesia, bidan sebagai tenaga kesehatan yang berpusat pada perempuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif (*Continuity of Midwifery Care*). Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan manajemen kebidanan. Asuhan kebidanan yang diberikan mulai dari kehamilan 34 minggu 4 hari sampai nifas 33 hari dengan kunjungan hamil 3 kali, persalinan 1 kali, nifas 3 kali dan neonatus 3 kali. Pada masa kehamilan Ny.K mengalami beberapa ketidaknyamanan dalam kehamilan seperti nyeri pinggang, nyeri perut bagian bawah serta anemia ringan, hal tersebut dapat teratasi dengan pemberian pendidikan kesehatan, senam hamil serta pemberian tablet besi. Persalinan Ny.K berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu secara normal dengan prosedur asuhan persalinan normal, terdapat ruptur perineum spontan derajat II serta IMD berhasil dalam waktu 70 menit. Pada masa nifas ibu mengeluh nyeri pada bekas jahitannya dan ASI yang belum lancar di awal masa nifas, tetapi keluhan tersebut dapat teratasi dengan pendidikan kesehatan, pijat oksitosin serta mengajarkan senam nifas. Pada kunjungan bayi, Ny.K mengeluh bayinya rewel, ibu melakukan pijat bayi dan memberikan ASI eksklusif pada bayinya sehingga hal tersebut dapat teratasi. Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan bidan dapat mempertahankan mutu layanan dalam memberikan pelayanan kebidanan secara komprehensif terutama asuhan ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus.

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Komprehensif**

**Daftar Bacaan : 33 Referensi (2007-2018)**

**HEALTH MINISTRY OF REPUBLIC INDONESIA**

**HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
STUDY PROGRAM OF DIII MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2020**

**AYU RAHMA SARI**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE AT NY.K IN INDEPENDENT  
PRACTICE OF MIDWIFE SITI JULAEHA PEKANBARU CITY**

**±116 Pages, 7 Tables, 10 Attachment**

---

### **ABSTRACT**

One indicator of maternal and child health welfare is the maternal mortality rate (MMR). In an effort to reduce MMR in Indonesia, midwives as health workers centered on women provide comprehensive midwifery care (*Continuity of Midwifery Care*). This Final Project Report aims to provide comprehensive midwifery care using midwifery management. Obstetric care is given starting from 34 weeks 4 days gestation to postpartum 33 days with 3 times pregnant visits, 1 delivery, 3 times postpartum and 3 times neonates. During pregnancy Ny.K experienced some discomforts in pregnancy such as low back pain, lower abdominal pain and mild anemia, this can be overcome by providing health education, pregnancy exercises and iron tablets. Ny.K labor takes place at 40 weeks' gestation normally by a normal delivery care procedure, there is a spontaneous perineum rupture of degree II and IMD succeeded within 70 minutes. During the puerperium the mother complained of pain in the former stitches and breast milk that has not been smooth at the beginning of the puerperium, but these complaints can be resolved with health education, oxytocin massage and teach puerperal gymnastics. During the baby's visit, Mrs. K complained that the baby was fussy, the mother did the baby massage and gave exclusive breast milk to the baby so that it could be resolved. In providing midwifery care, midwives are expected to be able to maintain the quality of services in providing comprehensive midwifery services, especially care for pregnant women, childbirth, postpartum and neonates.

**Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Comprehensive  
Reading List: 33 References (2007-2018)**