

ABSTRAK

Wahib Abid Laqo Deovia (2025). Identifikasi Penyebab Penderita Hipertensi Minum Obat Secara Tidak Teratur di wilayah kerja puskesmas Umban Sari pekanbaru. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep (II) _Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan tinggi dalam pengobatan. Namun, banyak pasien tidak minum obat secara teratur, yang dapat memperburuk kondisi dan meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi penyebab ketidakpatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Umban Sari. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif kuantitatif terhadap 12 responden. Hasil menunjukkan bahwa penyebab utama ketidakpatuhan berasal dari faktor predisposisi (usta lanjut dan pendidikan rendah), faktor inerbli (akses obat, kurang dukungan keluarga, dan edukasi yang tidak efektif), serta faktor penguat (persepsi keliru tentang kesembuhan, efek samping, dan kurangnya motivasi dari petugas). Sebanyak 83.3% responden berpendidikan rendah, dan 58,3% menghentikan obat saat merasa sehat. Diperlukan pendekatan edukatif berkelanjutan yang disesuaikan dengan latar belakang pasien untuk meningkatkan kepatuhan terapi.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Faktor Penyebab, Pendidikan, Puskesmas xi

ABSTRACT

Wahib Abid Laqo Deovia (2025). Identification of the Causes of Hypertension Patients Taking Medication Irregularly in the Umban Sari Pekanbaru Community Health Center work area. Scientific paper case study, DIII Nursing study program, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Hypertension is a chronic disease requiring high adherence to medication. However, many patients fail to take their medication regularly, increasing the risk of complications. This study aimed to identify the causes of non adherence to medication among hypertensive patients at Umban Sari Public Health Center. A descriptive quantitative case study was conducted on 12 respondents. The findings revealed three major contributing factors: predispositional factors (older age and low education), enabling factors (limited access to medication, lack of family support, and ineffective education), and reinforcing factors (misperceptions about recovery, side effects, and lack of motivation from healthcare workers). As many as 83.3% of respondents had low education levels, and 58.3% stopped taking medication when they felt better. A continuous and tailored educational approach is essential to improve treatment adherence among hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Contributing Factors, Education, Public Health Center