

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA PEKANBARU
(DATA SURVEY GIZI DAN KESEHATAN IBU HAMIL
-PPG 2024)**

NABILA MAHARANI RAHMADINA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juni 2025



Nabila Maharani Rahmadina
P03211341066

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang
Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota
Pekanbaru (Data Survey Gizi Dan Kesehatan Ibu
Hamil-PPG 2024)

Nama : Nabila Maharani Rahmadina

Nim : P032113411066

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing I :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Penguji I :
Dewi Rahayu, SP,M.Si



Penguji II :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Tugas Akhir
7. Terspesial kepada orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat yaitu Almarhum Ayah Saya Ali Hanafi dan Ibunda Saya Umi Fajar Wanti. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi.

8. Kepada keluarga besar almarhum ayah dan ibunda saya penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan untuk memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat saya Khairani Putri penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga Laporn Akhir Tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Nabila Maharani Rahmadina
P03211341066

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGUJI.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi Anemia Dan Pengetahuan	4
2.2 Perubahan Fisiologis	4
2.3 Penyebab Anemia	5
2.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	5
2.5 Dampak Anemia Pada Ibu Hamil dan Janin.....	5
2.6 Pencegahan Anemia	5
2.6 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil.....	6

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	8
3.1 Kerangka Konsep	8
3.2 Definisi Operasional.....	8
BAB IV METODE PENELITIAN	9
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	9
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	9
4.3 Populasi dan Sampel	9
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	11
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	12
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian	12
5.2 Karakteristik Ibu Hamil.....	13
5.3 Gambaran Pdengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	15
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	27
6.1. Kesimpulan.....	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	8
--------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	8
Tabel 5.1 Gambaran Umum Lokasi	12
Tabel 5.2 Karakteristik Responden	13
Tabel 5.3 Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	31
----------------	----