

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara *Continuity of Midwife Care* pada Ny. R G₃P₂A₀ di klinik Pratama Afiysh Kota Pekanbaru mulai dari bulan November 2024 sampai dengan Januari 2025 dapat disimpulkan bahwa:

- a. Asuhan kehamilan pada Ny. R G₃P₂A₀ dimulai dari usia kehamilan 33 minggu sampai 40 minggu 4 hari dengan masalah nyeri perut bagian bawah. Keluhan diatasi dengan pendidikan kesehatan mengenai mengatur pola makan serta menganjurkan untuk melakukan senam hamil dan kompres hangat sehingga masalah dapat diatasi.
- b. Asuhan persalinan Ny. R dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal. Asuhan yang diberikan yaitu asuhan massage punggung, birthball, pengaturan posisi dan menghadirkan pendamping. Bayi lahir spontan pukul 07.10 WIB, jenis kelamin Perempuan dengan BB 3400 gram, PB 49 cm, kontraksi baik, kemudian dilakukan IMD, plasenta lahir lengkap, perdarahan ± 100 cc, TTV dalam batas normal, dan terdapat laserasi jalan lahir derajat I dan tidak dilakukan *Hecting*.
- c. Masa nifas Ny. R P₃A₀H₃ berlangsung normal. Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu senam nifas, pijat oksitosin serta pendidikan kesehatan ASI Eksklusif dan KB. Ibu telah menggunakan akseptor KB IUD.
- d. Asuhan neonatus normal, diberikan asuhan mengenai *rooming in*, perawatan tali pusat, imunisasi dasar, dan ASI eksklusif. Keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif dan teknik menyusui yang baik dan benar ditunjukkan dengan

kenaikan BB bayi sebanyak 800 gram pada usia 26 hari.

5.2 Saran

5.1.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan lulusan yang berkualitas.

5.1.2 Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Tempat penelitian disarankan untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dimulai dari masa kehamilan dan persalinan.