

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU
YANG MEMBERIKAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

JOHAN ADI SAPUTRA SIRAIT

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU
YANG MEMBERIKAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

JOHAN ADI SAPUTRA SIRAIT

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir ini yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Melur ” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya menyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 07 Juli 2025



Johan Adi Saputra

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik Ibu yang Memberikan ASI
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.
Nama : Johan Adi Saputra Sirait
Nim : P032213411019
Program Studi : Diploma III Gizi

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si
NIP. 197008282001122002



Penguji 1
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Penguji 2
Falinda Oktariani, M.Pd
NIP. 199210232022032001



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 29 Agustus 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu yang memberikan ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Melur” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus – tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn. M. Keb. M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M. Si selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini
5. Falinda Oktariana, M.PD selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini
6. Hendry Ford Sirait dan Antonius Agus Sirait sebagai kakak yang telah membantu saya dalam pembuatan laporan tugas Akhir

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 07 Juli 2025

Johan Adi Saputra Sirait

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGUJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 ASI Eksklusif	4
2.2 Balita	24
2.3 Usia.....	24
2.4 Pekerjaan.....	24
2.5 Pendidikan.....	25
2.6 Paritas	25
2.7 Jarak Kehamilan	25
2.8 Proses Melahirkan	27
2.9 Tempat Melahirkan	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Definisi Operasional	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.3 Populasi, Sampel	34
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB V HASIL & PEMBAHASAN	37
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
5.2 Karakteristik Responden	38
5.3 Pemberian ASI Eksklusif.....	42
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara menyusui yang benar.....	11
Gambar 2 Kerangka konsep.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan dan Manfaat Kolostrum.....	11
Tabel 2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3	Jumlah Penduduk per Kelurahan Wilayah Kerja Puskesmas Melur Tahun 2024.....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 7	Karakteristik Balita Berdasarkan Identitas Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	47
Tabel 8	Karakteristik Balita Berdasarkan Sosial Ekonomi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	48
Tabel 9	Karakteristik Balita Berdasarkan Sosial Ekonomi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	49
Tabel 10	Karakteristik Balita Berdasarkan Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	50
Tabel 11	Karakteristik Balita Berdasarkan Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	51
Tabel 12	Karakteristik Balita Berdasarkan Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	52
Tabel 13	Riwayat Balita Berdasarkan IMD, ASI Eksklusif dan Pemberian ASI Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	53

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Johan Adi Saputra Sirait
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru, 26 November 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Budi Utomo No. 4 C
Ayah : Nasir Sirait
Ibu : Rusmian Siahaan

Riwayat Pendidikan:

JENIS PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN
SD	SDN 025 PEKANBARU	2010-2016
SMP	SMP TUNAS KARYA	2016-2019
SMA	SMAN 2 PEKANBARU	2019-2022
PROGRAM DIII GIZI	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2022-2025