

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y
DI PMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**ENDANG LISTIA NINGSIH
NIM : P032215401057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y
DI PMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**ENDANG LISTIA NINGSIH
NIM : P032215401057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.Y
di PMB Darliana Kota Pekanbaru
Nama : Endang Listia Ningsih
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401057
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 17 Juni 2025

Pembimbing Utama

Fatiyani Alvensi, SST, M.Kes
NIP. 198001212008012010

Pembimbing Pendamping

Yanti, SST, M.Keb
NIP. 198009202002122001

Ketua Penguji

Findy Hindratni, SST, M.Keb
NIP. 198606162019022002

Anggota Penguji

Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb
NIP. 199209072019022001

Direktur

Rully Hevriani, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Endang Listia Ningsih
Tempat, Tanggal Lahir : Bangkinang, 01 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : RT/RW 001/008, Desa Kepayang, Kec.
Kepenuhan Hulu, Kab.Rokan Hulu

Nama Orang Tua
- Ayah : Hendri Saptono
- Ibu : Rismauli Br.Batu Bara

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	TK Tunas Harapan	Siabu	2009
2	SDN 016	Kampar	2016
3	SMP Islam Kepenuhan	Rokan Hulu	2019
4	SMA N 1 Kepenuhan	Rokan Hulu	2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-Sekarang

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Listia Ningsih

NIM : P032215401057

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Ny.Y di PMB Darliana Kota Pekanbaru tahun 2024/2025". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juni 2025



Endang Listia Ningsih
NIM. P032215401057

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. Y di PMB Darliana Kota Pekanbaru". Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Jurusan D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau Tahun 2025.

Dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau
2. Yan Sartika, SST., Bdn., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
3. Ari Susanti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
4. Darliana, Amd. Keb, selaku Pembimbing Klinik yang menyediakan fasilitas praktik dan membimbing selama pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif.
5. Fatiyani Alyensi, SST., Bdn., M.Kes., selaku Pembimbing I, dan Yanti, SST., Bdn., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan LTA ini.
6. Findy Hindratni, SST., M.Keb., selaku Penguji I dan Septi Indah P. Sari, SST., M.Keb., selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya

memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini

7. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan kasih sayang selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ny.Y dan keluarga yang telah bersedia bekerjasama dan memberikan kepercayaan dalam pemberian asuhan kebidanan untuk penulisan LTA ini.

Penulis telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam menyusun laporan ini, namun menyadari masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Endang Listia Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	4
1.2.1 Tujuan Umum.....	4
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
1.3.1 Manfaat Keilmuan.....	5
1.3.2 Manfaat Aplikatif	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Kehamilan	16
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	18
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 3.....	22
2.1.6 Senam Hamil	23
2.1.7 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	31
2.1.8 Asuhan Antenatal Care (ANC).....	32
2.2 Konsep Persalinan	39

2.2.1 Pengertian Persalinan	39
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan	40
2.2.3 Teori yang Mempengaruhi Terjadinya Persalinan.....	40
2.2.4 Tanda-tanda Persalinan	44
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	47
2.2.6 Mekanisme Persalinan.....	51
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan.....	56
2.2.8 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	63
2.2.9 Penapisan Persalinan	67
2.2.10 Partograf	68
2.2.11 Lima Benang Merah dalam Persalinan	70
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	74
2.3.1 Pengertian Nifas	74
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	75
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Nifas	76
2.3.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	80
2.3.5 Kebutuhan Masa Nifas	82
2.3.6 Kunjungan Masa Nifas	88
2.3.7 Pemeriksaan Nifas	89
2.3.8 Senam Nifas	96
2.3.9 Pijat Oksitosin	97
2.4 Konsep Dasar Neonatus	98
2.4.1 Pengertian Neonatus Bayi baru lahir atau neonatus.....	98
2.4.2 Klasifikasi Neonatus	99
2.4.3 Perubahan Fisiologis Neonatus.....	99
2.4.4 Asuhan Pada Neonatus	101
2.4.5 Kunjungan Neonatus.....	104
2.4.6 Pijat Bayi	104
2.5 Keluarga Berencana (KB)	105
2.5.1 Pengertian KB.....	105
2.5.2 Tujuan Program KB.....	105
2.5.3 Sasaran Program Keluarga Berencana (KB).....	106
2.5.4 Ruang Lingkup	107
2.5.5 Akseptor Keluarga Berencana (KB).....	107

2.5.6 Kontrasepsi	109
2.5.7 Kontrasepsi Senggama Terputus.....	112
2.6 Pendokumentasian SOAP.....	117
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	121
3.1 Tempat dan Waktu.....	121
3.2 Cara Pengambilan Kasus	121
3.3 Instrumen yang Digunakan	122
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	82
4.1 Kajian Kasus.....	82
4.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y.....	82
4.2 Pembahasan	107
4.2.1 Asuhan Kebidanan ANC.....	107
4.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	111
4.2.3 Asuhan Kebidanan Nifas	118
4.2.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	122
BAB 5 PENUTUP.....	127
5.1 Kesimpulan	127
5.2 Saran	128
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	128
5.2.2 Bagi Praktek Mandiri Bidan.....	128

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Sesuai Usia Kehamilan	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	9
Tabel 2.3 Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil	18
Tabel 2.4 Anjuran Pertambahan BB Total Ibu Selama Kehamilan Menurut Indeks Masa Tubuh (IMT)	34
Tabel 2.5 Kategori Lingkar Lengan Atas (LILA)	35
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Mc. Donald.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peningkatan Tinggi Fundus Uteri dengan Palpasi Leopold.....	9
Gambar 2.2 Latihan 1 Otot Dasar Panggul	26
Gambar 2.3 Latihan 2 Otot Dasar Panggul	27
Gambar 2.4 Latihan 4 Senam Kupu-kupu	28
Gambar 2.5 Latihan 6 Bridge	29
Gambar 2.6 Latihan 8 Relaksasi.....	30
Gambar 2.7 Proses Penipisan Rahim pada Awal Kehamilan Sampai Kelahiran....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan Pasien
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 5. KSPR
- Lampiran 6. Partograf
- Lampiran 7. Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 8. Leaflet Senam Hamil
- Lampiran 9. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (ANC)
- Lampiran 10. Asuhan Kebidanan pada Persalinan (INC)