

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN KESEHATAN PADA
IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) DI WILAYAH KOTA PEKANBARU**

ELPINDA NOVRIYANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran pengetahuan Gizi dan Kesehatan pada Ibu hamil yang mengalami kekurangan Energi Kronis (KEK) Di wilayah kota pekanbaru

Nama : Elpinda Novriyani

Nim : P032113411014

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

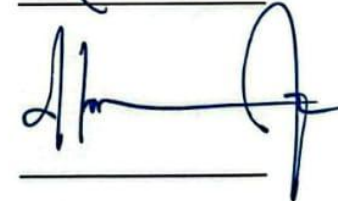
Pembimbing I :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji I :
Muharni, SP, M.Gizi



Penguji II :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kesehatan pada Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 23 Juni 2025



Elpinda Novriyani
P032113411014

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi dan Kesehatan pada Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di wilayah Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan proposal Tugas Akhir
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat yaitu Ayahanda Novrizal dan Ibunda Derita yani. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti yang

tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi.

8. Kepada keluarga besar penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan untuk memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 23 Juni 2025

Elpinda Novriani

P03211341014

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 latar belakang	1
1.2 rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi wilayah kota pekanbaru	4
1.4.3 Bagi Poltekkes Kemenkes RI Provinsi Riau	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.2.2 Pengetahuan Gizi	5
2.2.3 Tingkat Pengetahuan	6
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.2.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	8
2.2 Kekurangan Energi kronis	8
2.1.1 Pengertian Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil	8
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK	8
2.1.3 kebutuhan zat gizi ibu hamil	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi KEK Pada Ibu Hamil	12
BAB III KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka konsep	16
3.2 Defenisi operasional	16

BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 jenis dan desain penelitian	17
4.2 Tempat dan penelitian	17
4.3 populasi dan sampel	17
4.3.1 populasi	17
4.3.2 sampel	17
4.4 jenis dan cara pengumpulan data	18
4.4.1 jenis data	18
4.5 Teknik pengolahan dan analisis data	18
4.5.1 pengolahan data	18
4.5.2 Analisa Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Karakteristik Ibu Hamil	19
5.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi	20
5.3 Pertanyaan Ibu Hamil Tentang Gizi	21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	23
6.1 Kesimpulan	23
6.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional	16
Tabel 2. Karakteristik Ibu Hamil	19
Tabel 3. Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	20
Tabel 4. Jumlah Jawaban Benar dan Salah Pertanyaan Tentang Gizi	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengetahuan Ibu Hamil	26
Lampiran 2. Kuesioner Pengukuran LILA	27
Lampiran 3. Output SPSS	28
Lampiran 4. Master Tabel	30