

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI GIZI**

KURNIA AFRIANI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG GIZI DAN
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG
TIGA PEKANBARU**

ABSTRAK

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan yang dapat dibedakan menjadi status gizi buruk, kurang, lebih dan baik. Pengetahuan ibu mengenai gizi akan berpengaruh terhadap mutu makanan yang disajikan. Sikap merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang dimana perilaku pemenuhan gizi yang baik dapat meningkatkan status gizi anak. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi ibu balita tentang gizi dan status gizi balita.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan pendekatan secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru sebanyak 54 balita. Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan gizi ibu lebih banyak dalam kategori cukup sebanyak 24 orang dengan prevalensi 42,6% dan memiliki Status Gizi Baik dengan prevalensi 76%.

Referensi : 24 (2008 – 2019)

Kata Kunci : Balita, Pengetahuan Gizi Ibu, Status Gizi

**MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH OF MINISTRY HEALTH RIAU
STUDY OF NUTRITIONAL PROGRAMS**

KURNIA AFRIANI

**OVERVIEW OF TODDLER MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
NUTRITION AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE
WORKING AREA OF SIMPANG TIGA HEALTH CENTER
PEKANBARU**

ABSTRACT

Nutritional status is a state of the body due to food consumption which can be divided into poor, poor, more and good nutritional status. Mother's knowledge about nutrition will contribute to the quality of food served Attitude is a factor that affects one's health as well as the fulfillment of nutrition which can improve the nutritional status of children. The purpose of this research is to study the nutritional picture of mother of children under five about nutrition and nutritional status of children under five.

This type of research is a descriptive study, with a cross sectional approach. The population in this study were toddlers in the Work Area of Simpang Tiga Pekanbaru Health Center as many as 54 toddlers. The results of this study indicate more knowledge of maternal nutrition in the sufficient category of 24 people with a prevalence of 42.6% and have a Good Nutrition Status with a prevalence of 76%.

Reference : 24 (2008 – 2019)

Keyword : Toddler, Mother Nutrition Knowledge, Nutritional Status