

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

NOVIA RAHMI PALDI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

xii + 56 Halaman + 10 Tabel + 3 Bagan + 6 Lampiran

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) salah satu masalah kekurangan gizi diakibatkan konsumsi makanan tidak seimbang yang dapat dialami oleh setiap ibu hamil pada masa kehamilannya. Angka kejadian KEK pada ibu hamil di Kota Pekanbaru adalah 13,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi makanan dan tingkat pendidikan terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru yang dilakukan bulan Agustus 2019 – April 2020 dengan jenis penelitian deskriptif analitik dan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 90 ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Simpang Tiga. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* sebanyak 47 orang ibu hamil. Hasil uji *Chi Square Test* dengan derajat kepercayaan 95% menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan terhadap ibu yang mengalami KEK dengan hasil (*P Value 0,005*). Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan terhadap ibu yang mengalami KEK dengan hasil (*P Value 0,493*). Diharapkan kepada bidan di Puskesmas Simpang Tiga memberikan penyuluhan mengenai angka kecukupan gizi pada ibu hamil saat adanya kelas ibu hamil.

Kata kunci : Ibu hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Pola Konsumsi Makanan, Tingkat Pendidikan.

Daftar Pustaka : 20 Referensi (2010-2019)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

THESIS, APRIL 2020

NOVIA RAHMI PALDI

THE RELATIONSHIP OF FOOD CONSUMPTION PATTERNS AND EDUCATION LEVELS TO PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AT SIMPANG TIGA HEALTH CENTER OF PEKANBARU

xii + 56 Pages + 10 Tables + 3 Charts + 6 Attachments

ABSTRAK

Chronic energy deficiency (CED) is can lead to malnutrition caused by unbalanced food consumption. This may also occur in pregnancy since calorie intake is likely to increase especially in the third trimester. CED incidence rate ini Pekanbaru City is 13,9%. This study aimed to determine the relationship between food consumption and education level the incidence of CED in pregnancy. It was conducted in August 2019 - April 2020 at Simpang Tiga Health Center in Pekanbaru City. This descriptive analytic research used a cross sectional research design. The population was all pregnant women who examined their pregnancies at the study site with 47 samples selected with accidental sampling method. The data was collected by observation and interviews and the research instrument was a recall 2x24 hour questionnaire. The results showed a significant relationship between food consumption and women with CED (P Value 0.005). The results showed no significant relationship between the level of education of and women with CED (P Value 0.493). It is expected that midwife in the Simpang Tiga Health Center can work together in providing counseling on the number of nutritional adequacy for pregnant women during antenatal class. Counseling is carried out to prevent the occurrence of CED during pregnancy.

Keywords : Pregnant women, Chronic Energy Deficiency (KEK), Food Consumption, Education Level.

Reference : 20 (2010-2019)