

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2020

TIA WULANDARI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DENGAN BUBUR KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS UMBAN SARI KOTA PEKANBARU**

Viii + 40 Halaman + 2 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan zat besi pada saat kehamilan meningkat. Hal ini terjadi karena saat hamil volume darah meningkat 50%, sehingga memerlukan lebih banyak zat besi untuk membentuk hemoglobin. Upaya untuk menurunkan angka anemia ibu hamil yaitu dengan pemberian tablet Fe sebanyak 90 tablet serta pemenuhan asupan gizi pada saat hamil. Kacang hijau memiliki banyak manfaat yaitu dapat memperlancar saluran pencernaan dan mencegah konstipasi, berperan dalam pembentukan sel darah merah dan mencegah anemia, dan berperan dalam menjaga kesehatan tulang dan gigi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dengan bubur kacang hijau terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Penelitian dilakukan bulan Januari s/d April 2020 di Puskesmas Umban Sari. Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*quasi experiment*). Jumlah sampel yang diambil untuk penelitian ini sebanyak 20 orang yang terbagi menjadi 2 kelompok, kelompok kontrol tablet Fe dan kelompok intervensi tablet Fe dengan bubur kacang hijau. Hasil uji statistik menggunakan uji T- *independent* di dapatkan nilai $p=0,000$ yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian tablet Fe dengan bubur kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mengkonsumsi tablet fe bersamaan bubur kacang hijau terbukti efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Kata kunci : bubur kacang hijau, kadar hemoglobin
Daftar pustaka : 22 referensi (2001-2018)