

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

ANGGUN ARDEANTI

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
DINIYAH PUTRI KOTA PEKANBARU**

v + 51 halaman + 3 tabel + 3 Bagan+ 7 lampiran

ABSTRAK

Pruritus vulvae merupakan gangguan yang ditandai dengan rasa gatal pada alat kelamin eksternal perempuan. Pruritus vulvae bisa disebabkan oleh bakteri, jamur, dan virus. Di Indonesia 80% di antaranya pernah mengalami *pruritus vulvae* dimana sebanyak 20% mengalami *pruritus vulvae* secara akut dan 40% mengalami *pruritus vulvae* kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di Pondok Pesantren Diniyah Putri kota Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Diniyah Putri kota Pekanbaru pada bulan Agustus 2019 sampai dengan April 2020. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja putri di Pondok Pesantren Diniyah Putri yang telah mengalami menstruasi berjumlah 200 responden, sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan 95%. Hasil penelitian didapatkan bahwa 9,0% remaja putri di Pondok Pesantren Diniyah Putri mengalami *pruritus vulvae*, dan sebagian besar remaja putri dengan *vulva hygiene* kategoriburuk 97,5%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara *vulvae hygiene* saat menstruasidengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri ($p = 0,006$). Diharapkan pengelola Pondok Pesantren Diniyah Putri Kota Pekanbaru untuk dapat berkerjasama dengan puskesmas setempat memberikan pendidikan kesehatan secara berkala kepada remaja putri tentang *vulva hygiene* saat menstruasi untuk mencegah terjadinya pruritus vulvae.

Kata Kunci : Vulva Hygiene, Menstruasi, Pruritus Vulvae
Daftar Bacaan : 39 (2009-2016)

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY

GRADUATING PAPER, APLIR 2020

ANGGUN ARDEANTI

RELATIONSHIP OF MENSTRUAL VULVA HYGIENE WITH THE
INCIDENCE OF PRURITUS VULVAE IN YOUNGWOMEN AT PONDOK
PESANTREN DINIYAH PUTRI IN THE CITY OF PEKANBARU

v + 51 Pages + 3 Tabels + 3 Charats + 7 Attachments

ABSTRACT

Pruritus vulvae is a disease indicated by itching on the external female genitalia. Pruritus vulvae can be caused by bacteria, fungi and viruses. In Indonesia, 80% of whom had experienced *pruritus vulvae* ini which as many as 20% experienced *pruritus vulvae* in acute and 40% had *pruritus vulvae* in chronic. The purpose of this study was to determine the relationship of menstrual *vulva hygiene* with the incidence of *pruritus vulvae* in adolescent girls at Pondok Pesantren Diniyah Putri Pekanbaru. This research was conducted at the Pondok Pesantren Diniyah Putri Pekanbaru in Agusut 2019 until April 2020. This type of research is descriptive with *cross sectional* approach. The population in this study was the young women in the Pondok Pesantren Diniyah Putri who had experienced menstruation totaling 200 respondents. Sampels were taken by *total sampling* technique. Data collection method is a questionnaire. Data analysis used *chi square* level of 95%. The results showed that 9,0% of adolescent grils at the Pondok Pesantren Diniyah Putri experienced *pruritus vulvae*, and most girls with *vulva hygiene* were 97,5% poor. Statistical test results show that there is a relationship between *vulva hygiene* during menstruation with the incidence of *pruritus vulvae* in adolescent girls ($p = 0,006$). In the are of the manager of the Pondok Pesantren Diniyah Putri Pekanbaru City to be able to collaborate with the local health center to provide regular health education to young women about the *vulva hygiene* during menstruation to prevent the occurrence of *pruritus vulvae*.

Keywords : *Vulva Hygiene, Menstruation, Pruritus Vulvae*
Refrence : 39 (2009-2016)