

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

INDAH PERMATASARI PRAMONO

**PENGARUH KONSUMSI BUAH NANAS TERHADAP TINGGI FUNDUS
UTERI PADA IBU POST PARTUM NORMAL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ROSITA KOTA PEKANBARU**

vi + 39 Halaman + 6 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran

ABSTRAK

Penyebab kematian ibu tertinggi salah satunya perdarahan post partum yang disebabkan sub involusi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uteri yakni mengonsumsi buah nanas selama masa nifas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konsumsi buah nanas terhadap tinggi fundus uteri pada ibu post partum normal. Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru pada bulan Agustus 2019 s.d April 2020. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Post Test Only Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang bersalin di PMB Rosita pada bulan Januari s.d Maret 2020 yang berjumlah 78 orang. Jumlah sampel adalah 30 ibu nifas yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data adalah observasi dengan instrumen lembar observasi. Analisis data menggunakan uji t independen dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tinggi fundus uteri hari ke 8 pada ibu nifas yang diberikan konsumsi buah nanas yaitu 5,69 cm (SD=0,6408) dan rata-rata tinggi fundus hari ke 8 pada ibu nifas yang tidak diberikan konsumsi buah nanas yaitu 8,90 cm (SD=0,8932). Secara statistik terdapat perbedaan tinggi fundus uteri pada ibu nifas yang diberikan konsumsi buah nanas dan ibu yang tidak diberikan konsumsi buah nanas ($p=0,000$) yakni penurunan tinggi fundus uteri lebih cepat pada ibu nifas yang diberikan konsumsi buah nanas. Disarankan tenaga pelaksana pelayanan kebidanan untuk dapat melakukan edukasi kepada ibu nifas tentang manfaat buah nanas untuk mempercepat involusi uteri.

Kata Kunci : **Buah Nanas, Post Partum, TFU**
Daftar Bacaan : **34 (2009-2018)**

**HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM D IV KEBIDANAN**

THESIS, APRIL 2020

INDAH PERMATASARI PRAMONO

**THE EFFECT OF CONSUMPTION OF PINEAPPLE FRUIT FOR FUNDUS
UTERINE IN NORMAL POST PARTUM MOTHER IN CLINIC MIDWIFE
ROSITA PEKANBARU CITY**

vi + 39 Pages + 6 Tables + 2 Charts + 12 Attachments

ABSTRACT

The highest cause of maternal death is post partum hemorrhage caused by sub involution. One effort that can be done to accelerate the decline in height of the fundus uteri is to consume pineapple during the puerperium. The purpose of this study was to determine the effect of consumption of pineapple on the height of fundus uteri in normal post partum mothers. This research was conducted at the Independent Practice Midwife Rosita Pekanbaru City in August 2019 to April 2020. This type of research is a Quasy Experiment with Post Test Only Control Group Design approach. The population in this study were all postpartum mothers who gave birth at PMB Rosita in January to March 2020, totaling 78 people. The number of samples is 30 postpartum mothers taken by purposive sampling technique. Data collection method is observation with observation sheet instrument. Data analysis using t test with 95% confidence level. The results showed that the average height of fundus uteri day 8 in postpartum mothers who were given pineapple consumption is 5.69 cm (SD = 0.6408) and the average fundal height day 8 in postpartum mothers who were not given fruit consumption pineapple which is 8.90 cm (SD = 0.8932). Statistically, there was a difference in the height of the fundus of uterus in postpartum mothers who were given pineapple consumption and those who were not given pineapple consumption ($p = 0,000$). It is suggested that the midwifery service providers be able to educate postpartum mothers about the benefits of pineapple to accelerate uterine involution.

Keywords : Pineapple, Post Partum, TFU
Reference : 34 (2009-2018)