

## ABSTRAK

Satria Ananta (P0317114401031). Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan STEMI di Ruang Rawat Inap RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep (2) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

STEMI adalah rusaknya bagian otot jantung secara permanen akibat aliran darah koroner yang menurun pada proses degeneratif yang dipengaruhi oleh banyak faktor dan ditandai dengan peningkatan pada biomarker atau enzim jantung dan terdapatnya ST elevasi pada pemeriksaan EKG. Pada tahun 2016 terhitung sebanyak 17,9 juta (31%) kematian terjadi akibat penyakit jantung di seluruh dunia. Sebanyak 85% diantara kematian tersebut disebabkan oleh serangan jantung mendadak. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan STEMI di ruang rawat inap Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Asuhan Keperawatan dilaksanakan pada tanggal 03 Maret 2020 sampai dengan 05 Maret 2020. Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama Tn. A berupa nyeri dada sebelah kiri, nyeri seperti tertekan dan menjalar ke punggung, dengan riwayat pasien merupakan seorang perokok aktif sejak usia 17 tahun. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut, penurunan curah jantung, ketidakefektifan pola nafas dan intoleransi aktivitas. Penyusunan intervensi disesuaikan dengan teoritis dan peneliti modifikasi sesuai dengan kebutuhan pasien. Implementasi merupakan aplikasi dari intervensi yang telah disusun. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan pada Tn. A setelah dilakukan perawatan selama 3x24 jam masalah nyeri akut, penurunan curah jantung, ketidakefektifan pola nafas dan intoleransi aktivitas teratasi. Tidak ditemukan kendala saat dilakukan implementasi karena pasien dan keluarga sangat kooperatif. Saran untuk pemberi asuhan diharapkan mampu melakukan asuhan keperawatan sesuai dengan tahapan yang sistematis dan dilakukan secara komprehensif untuk kepentingan perawatan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, STEMI, nyeri akut, penurunan curah jantung, ketidakefektifan pola nafas, intoleransi aktivitas, teknik relaksasi benson.

## **ABSTRACT**

*Satria Ananta (P031714401031). Nursing Care of Mr.A with STEMI in the Krisan inpatient room of Regional Public Hospital Arifin Achmad Riau Province. Scientific Report of 3rd Diplome program of Nursing, Department of Nursing, Riau Health Polytechnic of Indonesian Health Ministry. Counselor (1) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep (2) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.*

*STEMI is permanent damage to heart muscle due to decreased blood flow caused by many factors and is characterized by an increase in cardiac enzymes and the presence of ST Elevation on ECG examination. In 2016, 17.9 million (31%) of deaths occurred due to heart disease worldwide. 85% of these deaths are caused by heart attacks. The purpose of writing this scientific report is for researcher be able to carry out nursing care of Mr.A with STEMI in the Krisan Inpatient Room of Regional Public Hospital Arifin Achmad Riau Province. The research method used is descriptive method in the form of case studies. The research was conducted from 03 march 2020 until 05 march 2020. The result of research was obtained main complaints in the form of left chest pain, which pain pressure and radiating to the back, patient was an active smoker since age 17 years old. Nursing diagnosis that appears is acute pain, decreased cardiac output, ineffective breathing pattern, and activity intolerance. Nursing intervention was adjusted according to theoretical and was modified in case of patients needs. Implementation is the application of intervention that have been prepared. The result of the evaluation of implementation of nursing care in Mr.A after treatments 3x24 hours the problems of acute pain, decreased of cardiac output, ineffective breathing pattern and activity intolerance can be resolved. No obstacle were found during the implementation because the patient and family were very cooperative. Suggestions for nurse are expected to be able to carry out nursing care in accordance with systematic stages and comprehensively for the benefit of patient care.*

*Keywords: Nursing Care, STEMI, Acute Pain, Decreased Cardiac Output, Ineffective Breathing Pattern, Activity Intolerance, Benson Relaxation technique.*