

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di poliklinik penyakit dalam RSUD arifin achmad pekanbaru tahun 2015, dapat dibuat beberapa kesimpulan:

- a. Mayoritas responden berada pada rentang umur 17-25 tahun sebanyak 18 orang (40,0%).
- b. Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 27 orang (60%).
- c. Mayoritas responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 20 orang (44,4%).
- d. Mayoritas pekerjaan responden belum bekerja yaitu sebanyak 22 orang (48,9%).
- e. Mayoritas pengetahuan keluarga tentang diet diabetes mellitus di poliklinik penyakit dalam RSUD arifin achmad pekanbaru adalah baik sebanyak 28 orang (62,2%).
- f. Mayoritas sikap keluarga tentang diet penderita diabetes mellitus di poliklinik penyakit dalam RSUD arifin achmad pekanbaru adalah positif 25% (55,6%).

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan di poliklinik penyakit dalam RSUD arifin achmad pekanbaru tahun 2015

untuk melakukan tindak lanjut dari hasil penelitian ini dengan memberikan pemahaman, penyuluhan dan promosi kesehatan tentang diet diabetes melitus.

### **6.2.2 Bagi Peneliti**

Disarankan hasil penelitian ini dapat berguna bagi penulis selanjutnya mengenai gambaran pengetahuan dan sikap keluarga tentang diet diabetes melitus di poliklinik penyakit dalam RSUD arifin achmad pekanbaru tahun 2015

### **6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan menjadi sebagai bahan bacaan sumber data dan referensi dipergustakaan dan dapat sebagai bahan untuk peneliti selanjutnya.