

## ABSTRAK

Sonia Raudhatul Jannah (P031714401073) Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.S Dengan Arthritis Rheumatoid di Wilayah Simpang Tiga Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (1) Idayanti, S.Pd, M.Kes (2) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

*Arthritis rheumatoid* adalah suatu penyakit autoimun, persendian mengalami peradangan sehingga menyebabkan terjadinya pembengkakan, nyeri, dan menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga pada Tn S dengan arthritis rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Pengkajian dilaksanakan pada tanggal 1-5 april 2020. Hasil pengkajian didapatkan Tn S yang menderita arthritis rheumatoid dengan keluhan nyeri hilang timbul dengan skala nyeri 5. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Nyeri akut pada Tn. S berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, Intervensi disusun berdasarkan prioritas dengan nyeri akut, sebagai masalah utama dan penyusunan intervensi sesuai dengan teoritis yaitu dengan mengukur skala nyeri, melatih teknik relaksasi nafas dalam, dan mengajarkan kompres sereh hangat untuk menghilangkan nyeri. Implementasi yang telah dilakukan adalah teknik manajemen nyeri, relaksasi nafas dalam dan kompres sereh hangat. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan pada Tn. S keluarga Tn. S setelah dilakukan perawatan selama tiga hari masalah nyeri akut teratasi. Diharapkan klien dapat melakukan manajemen nyeri saat nyeri timbul.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Arthritis Rheumatoid

## ABSTRACT

*Sonia Raudhatul Jannah (P031714401073). Family Nursing Care To Mr. S With Rheumatoid Arthritis in Simpang Tiga Area, Pekanbaru. Case Study Scientific Papers, DIII Study Program in Nursing, Nursing Department, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. (1) Idayanti, S.Pd, M.Kes (2) Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.*

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease, the joints become inflamed, causing swelling, pain, and causing damage to the inside of the joint. The purpose of writing this scientific paper is that the writer is able to carry out family nursing care to Mr. S with rheumatoid arthritis in the Work Area of Simpang Tiga Health Center in Pekanbaru. The assessment was carried out on 1-5 April 2020. The results of the study showed that Mr. S who suffered from rheumatoid arthritis with complaints of pain disappeared with pain scale 5. The nursing diagnosis that appeared was acute pain in Mr. Tn. S is related to the inability of families to care for families experiencing health problems, interventions are arranged according to priority with acute pain, as the main problem and the preparation of interventions according to theoretical namely by measuring pain scale, practicing deep breathing relaxation techniques, and teaching warm lemon grass compresses to relieve pain. The implementation that has been carried out is pain management techniques, deep breathing relaxation and warm lemon grass compresses. The results of the evaluation of the implementation of nursing in Tn. S family Tn. S, after treatment for three days, the problem of acute pain resolved. It is expected that the client can do pain management when pain arises.

*Keywords: Family Nursing Care, Rheumatoid Arthritis*