

ABSTRAK

Suci Mulyani Eka Putri (P031714401036). Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. A dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Ardenny,S.Kep,M.Kep. (2) H. Husnan.,S.Kp.,MKM.

Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika tekanan darah dipembuluh darah meningkat secara kronis. Hal tersebut dapat terjadi karena jantung bekerja lebih keras memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh, jika dibiarkan penyakit ini dapat mengganggu fungsi organ-organ lain terutama organ vital seperti jantung dan ginjal. Hipertensi juga salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Berbagai faktor yang berperan dalam hal ini salah satunya adalah gaya hidup yang modern. Dengan tanda gejala umum sakit kepala/ rasa berat di tengkuk, jantung berdebar-debar, mudah lelah, penglihatan kabur, vertigo, mudah marah dan mimisan. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah Hipertensi. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini agar penelitian mampu melakukan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny.A Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. Metode penelitian yang di gunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Penelitian ini di laksanakan pada tanggal 23-28 Oktober 2019. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny.A yang menderita Hipertensi dengan keluhan kepala terasa nyeri seperti ditusuk-tusuk serta tengkuk terasa kaku dan berat. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen, kurang pengetahuan tentang penyakit hipertensi berhubungan dengan keterbatasan kognitif. Disarankan kepada mahasiswa/i sesuai dengan tahapan yang sistematis dan dilakukan secara komprehensif.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Hipertensi

ABSTRACT

Suci Mulyani Eka Putri (P031714401036). Nursing Care Of The Elderly With Hypertension in Public Health Center of Rumbai Pesisir of Pekanbaru scientific report, DIII Study Program of Nursing, Department of Nursing, Health Polytechnic of Health of Riau. Counselor (1) Ns. Ardenny,S.Kep,M.Kep. (2) H. Husnan.,S.Kp.,MKM.

Hypertension is a condition when the blood pressure in the blood vessels increases chronically. This can occur because the heart is works harder to pump blood to meet the body's oxygen and nutrition needs, if left unchecked, this disease can disrupt the function of other organs, especially vital organs such as the heart and kidneys. Hypertension is also a degenerative diseases that often occur and has a fairly high mortality rate and affects the quality of life and productivity of a person. Various factors play a role in this case one of them is a modern lifestyle. General signs of headache / severe feeling in the neck, palpitations, fatigue, blurred vision, vertigo, irritability and nosebleeds. Provision of Nursing Care is a way to speed up the healing process of clients with hyperthermia problems. The purpose of writing this scientific paper so that research is able to conduct Gerontic Nursing Care in Mrs.A With Hypertension in the Work Area of the Rumbai Coastal Puskesmas Pekanbaru. The research method used is descriptive method in the form of case studies. This research was carried out on October 23-28, 2019. The results of this case study showed that Mrs. A who suffered from hypertension with complaints of head pain felt like being pricked and the nape felt stiff and heavy. Nursing diagnoses that arise are acute pain associated with increased cerebral vascular pressure, activity intolerance associated with weakness, imbalance supply and oxygen demand, lack of knowledge about hypertension related to cognitive limitations. It is recommended to students in accordance with stages that are systematic and carried out comprehensively.

Keywords: The Elderly of Nursing Care, Hypertension