

## ABSTRAK

Avio Triandi (2020) Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. J dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi. Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Idayanti, S.Pd, M.Kes., (2) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan diastolik lebih dari 80 mmHg. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. J dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Hasil pengkajian didapatkan salah satu anggota keluarga Tn. J yang menderita Hipertensi yaitu Ny. E dengan keluhan tangan kiri kaku susah di gerakkan sejak 2 bulan yang lalu, dan tekanan darah 160/100 mmHg. Hipertensi muncul di karenakan Ny. E yang jarang olahraga dan suka makan berminyak dan sering stress karna memikirkan anaknya. Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul adalah Intoleransi aktivitas pada Ny. E keluarga Tn. J berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi disusun berdasarkan prioritas dengan intoleransi aktivitas pada Ny. E keluarga Tn. J sebagai masalah utama dan penyusunan intervensi disesuaikan dengan teoritis. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan yang dilakukan keluarga Tn. J terutama pada Ny. E setelah perawatan selama tiga hari dengan satu kali kunjungan sehari masalah intoleransi aktivitas dapat teratasi sebagian. Bagi penulis di harapkan dapat mengedukasi tentang manifestasi klinis lain terkait kondisi klien agar tidak memicu terjadinya stres.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, puskesmas, Hipertensi, Intoleransi aktivitas

## **ABSTRACT**

*Avio Triandi (2020) Nursing Care for Families J with Hypertension in the Work Area of Health Center Rumbai Pesisir Pekanbaru. Scientific paper on dokumentation studies. DIII Nursing Study Program, Nursing major, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisor (1) Idayanti, S.Pd, M. Kes., (2) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.*

*Hypertension is a condition when systolic blood pressure is more than 120 mmHg and diastolic is more than 80 mmHg. The purpose of writing this scientific paper is to describe family nursing care for the family of Mr. A with hypertension in the working area of the Pekanbaru Coastal Puskesmas. The research method used is descriptive method in the form of case studies. The assessment results obtained by one family member Mr. J who suffers from hypertension, namely Ny. E with complaints of stiff left hand difficult to move since 2 months ago, and blood pressure 160/100 mmHg. Hypertension arises because Ny. E who rarely exercise and likes to eat oily and often stressed out because of thinking about her child. The priority nursing diagnosis that arises is activity intolerance in Ny. E family Mr. J is related to the inability of the family to care for sick family members. Interventions arranged according to priority with activity intolerance in Ny. E family Mr. A as the main problem and the preparation of interventions is adjusted according to theoretical. Evaluation results of the implementation of nursing by the family of Mr. J especially to Mrs. E after treatment for three days with one visit a day the problem of activity intolerance can be partially resolved. The author is expected to educate about other clinical manifestations related to the client's condition so as not to trigger stress.*

*Keywords: Family nursing care, health center, hypertension, Activity intolerance*