

LAMPIRAN

Lampiran 1 Asupan Makan Pasien

Asupan Makan Hari ke-I (20 Februari 2020)

Waktu Makan	Menu	Bahan	Berat (gr)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
06.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
09.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
15.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
18.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
21.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
00.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
03.00	Susu SGM	Susu bubuk	90	65	1,3	3,1	8
	Ananda	Air		-	-	-	-
1 hr	Infus (dextrose KA-EN 1B)		1000	150			
Total				605	9,1	21,7	56
Kebutuhan				931	35	26	140
Presentase (%)				64,9 %	26 gr	83,5 %	40%

Lanjutan

Asupan Makan Hari ke-II (21 Februari 2020)

Waktu Makan	Menu	Bahan	Berat (gr)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
05.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
08.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
11.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
12.00	MLS	Bubur	168 gr	108,21	5,2 gr	2,3 gr	14,46
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
14.00	Pisang	Pisang	5 sdt (25 gr)	25 gr	-	-	6
16.00	MLS	Bubur	143 gr	92,1	4,4	1,92	12,3
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
18.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
21.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
00.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
03.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
1 hr	Infus (dextrose KA-EN 1B)		600	90			
Total				770,31	18,7	25,9	88,76
Kebutuhan				931	35	26	140
Persentase(%)				82,7 %	53 %	99,6 %	63,4 %

Lanjutan

Asupan Makan Hari ke-III (22 Februari 2020)







Waktu Makan	Menu	Bahan	Berat (gr)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
06.00	MLS	Bubur	212 gr	136,6	6,58	2,85	18,25
		Ayam					
		Wortel					
09.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
12.00	MLS	Bubur	212 gr	136,6	6,58	2,85	18,25
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
13.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
14.00	Pisang	Pisang	25 gr	25 gr	-	-	6
16.00	MLS	Bubur	108 gr	69,6	3,35	1,45	9,29
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
19.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
22.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
03.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
1 hr	Infus (dextrose KA-EN 1B)		600	90			
Total				782,8	23,01	22,65	91,79
Kebutuhan				931	35	26	140
Persentase (%)				84,1 %	65,7%	87,12%	65,56%





Lanjutan




Asupan Makan Hari ke-IV (23 Februari 2020)

Waktu Makan	Menu	Bahan	Berat (gr)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
06.30	MLS	Bubur	212 gr	136,6	6,58	2,85	18,25
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
10.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
11.00	Pisang	Pisang	25 gr	25 gr	-	-	6
12.00	MLS	Bubur	212 gr	136,6	6,58	2,85	18,25
		Ayam					
		Wortel					
15.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
16.00	MLS	Bubur	212 gr	136,6	6,58	2,85	18,25
		Ayam					
		Wortel					
		Tempe					
19.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
22.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
03.00	SGM Ananda	Susu Bubuk	90	65	1,3	3,1	8
Total				759,8	26,24	24,05	100,75
Kebutuhan				931	35	26	140
Persentase(%)				81,6 %	74,97%	92,5%	71,96%

Lampiran 1 Dokumentasi Sisa Makan Pasien

Tanggal	Porsi Makan	Sisa Makan
20 Februari 2020		
21 Februari 2020	<p data-bbox="591 821 850 854">Pagi , Siang, Malam</p> 	<p data-bbox="1162 821 1240 854">Siang</p>  <p data-bbox="1154 1146 1248 1180">Malam</p> 
	<p data-bbox="631 1484 810 1518">Susu 7x90 ml</p> 	<p data-bbox="1162 1591 1240 1625">Habis</p>

<p>22 Februari 2020</p>	<p>Pagi, Siang, Malam</p> 	<p>Pagi</p>  <p>Siang</p>  <p>Malam</p> 
	<p>Susu</p> 	
<p>23 Februari 2020</p>	<p>Pagi, Siang, Malam</p> 	<p>Pagi</p> 

		<p>Siang Tidak Terdokumentasi</p> <p>Malam</p> 
	<p>Susu</p> 	

Lampiran 2 Leaflet Edukasi

Tujuan Diet :

Memberikan makanan dalam bentuk semi padat sejumlah yang mendekati kebutuhan gizi pasien untuk jangka waktu pendek sebagai proses adaptasi terhadap bentuk makanan yang lebih padat.

PEMBAGIAN MAKANAN SARING SEHARI

Pukul 07.00 : MLS
Pukul 12.00 : MLS
Pukul 16.00: MLS



**POLTEKKES
KEMENKES RIAU**



Syarat Diet :

- Rendah serat, diberikan dalam bentuk disaring atau diblender
- Diberikan dalam porsi kecil tapi sering yaitu 3x sehari



Makanan Lunak Saring adalah makanan semi padat yang mempunyai tekstur lebih halus dari pada makanan lunak, sehingga lebih mudah ditelan dan dicerna.





**KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA**

Melia Husni

Syarat Diet :

- Energi tinggi yaitu 1000 kkal
- Protein sesuai kebutuhan 35 gr
- Lemak sesuai kebutuhan 26 gr
- Karbohidrat sesuai kebutuhan 140 gr

PEMBAGIAN MINUM SUSU SEHARI

Pukul 05.00 : Susu
Pukul 09.00 : Snack/ Susu
Pukul 14.00 : Susu
Pukul 16.00 : Susu
Pukul 18.00 : Susu
Pukul 21.00 : Susu
Pukul 24.00 : Susu
Pukul 03.00 : Susu



**POLTEKKES
KEMENKES RIAU**



Tujuan Diet :

- ♦ Meningkatkan status gizi hingga kembali normal
- ♦ Meningkatkan asupan hingga kembali normal
- Meningkatkan berat badan hingga berat badan normal



Syarat Diet :

- Energi tinggi yaitu 1000 kkal
- Protein sesuai kebutuhan 35 gr
- Lemak sesuai kebutuhan 26 gr
- Karbohidrat sesuai kebutuhan 140 gr

PEMBAGIAN MINUM SUSU SEHARI

Pukul 05.00 : Susu
Pukul 09.00 : Snack/ Susu
Pukul 14.00 : Susu
Pukul 16.00 : Susu
Pukul 18.00 : Susu
Pukul 21.00 : Susu
Pukul 24.00 : Susu
Pukul 03.00 : Susu

Nama :
Umur :
Status Gizi :
BB : Kg
TB : Cm
Alamat :
Tanggal :





**KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA**

Melia Husni





Memberikan edukasi gizi tentang pola makan gizi seimbang kepada orang tua pasien.

Lampiran 3 Grafik CDC

