

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pengukuran Status gizi dengan pengukuran TB dan BB menggunakan timbangan digital didapatkan hasil IMT sebesar $17,18 \text{ Kg/m}^3$ dengan kategori kurus.
2. Hasil pemeriksaan biokimia Pasien pada awal mulai masuk rumah sakit adalah kadar hematokrit pasien rendah, kadar Na Pasien rendah dan kadar gula darah sewaktu Pasien tinggi.
3. Hasil pengamatan berdasarkan keluhan Pasien mulai dari awal mengalami pusing, mual, nyeri dada, dan sesak nafas sudah berkurang setiap harinya dan Pasien semakin membaik.
4. Asupan Pasien setelah masuk rumah sakit sudah mencapai target untuk energi, protein, lemak, dan karbohidrat sudah mencapai target yaitu 80%.
5. Intervensi yang diberikan kepada Pasien pada tanggal 25- 28 Februari 2020 adalah DD 3 DM 1700 dengan pemberian makanan pokok berupa tim.

5.2 Saran

1. Bagi pasien dan keluarga pasien
Kepada pasien berusaha memonitoring diri sendiri terkait pola makan dan makanan yang dikonsumsi untuk menghindari lebih parahnya penyakit yang diderita sesuai dengan anjuran. Dan keluarga pasien diharapkan membantu memotivasi pasien menjalankan terapi diet yang diberikan.
2. Bagi Peneliti selanjutnya
Kepada peneliti selanjutnya agar lebih berinovasi dalam penggunaan metode dan pengambilan sampel penelitian. Dan diharapkan pada penelitian selanjutnya lebih baik dan berkembang.