

ABSTRAK

MUTIA (P031714401059). Asuhan Keperawatan pada Ny.S dengan *Arthritis Rheumatoid* di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (1) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ira Oktaviani R.Z, M.Farm.,Apt.

Arthritis Rheumatoid adalah gangguan kronis, inflamasi sistemik yang dapat mempengaruhi banyak jaringan dan organ, tetapi terutama menyerang fleksibel (*sinovial*) sendi. Proses ini melibatkan suatu respons inflamasi dari kapsul sekitar sendi (*sinoviaum*) sekunder pembengkakan (*hyperplasia*) selsinovial, cairan sinovialer lebih, dan pengembangan jaringan fibrosa (*pannus*) di sinovium. Patologi dari proses penyakit sering menyertakan penghancuran tulang rawan articular dan ankilosis (*fusi*) dari sendi. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi ini agar peneliti mampu melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny.S Dengan *Arthritis Rheumatoid* di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru . Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi Kasus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 sampai dengan 12 maret 2020 . Hasil pengkajian didapatkan klien Ny.S menderita *Arthritis Rheumatoid*. Keluhan yang dirasakan Ny.S yaitu nyeri dan ngilu sejak dua hari yang lalu dan skala nyeri saat pengkajian adalah empat. Ny. S Mengatakan selain itu ia juga merasakan nyeri seperti kaku dipagi hari sejak 2 hari yang lalu, Ny.S Mengatakan selain itu ia juga kurang mengetahui penyakit yang di deritanya. Hasil Studi Kasus ini menunjukkan bahwa Ny. S mengalami *Arthritis Rheumatoid* dengan tiga masalah keperawatan yaitu Nyeri akut, Hambatan mobilitas fisik dan kurang pengetahuan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan masalah Keperawatan Nyeri akut dan kurang pengetahuan dapat teratasi 3x24 jam sedangkan kerusakan mobilitas fisik belum teratasi karena keterbatasan waktu.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Arthritis Rheumatoid, Nyeri Akut, hambatan Mobilitas Fisik dan Kurang pengetahuan.

ABSTRACT

MUTIA (P031714401059). Nursing Care for Mrs.S with Rheumatoid Arthritis in PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Scientific Papers of Documentation Studies, Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ira Oktaviani R.Z, M.Farm., Apt.

Rheumatoid arthritis is a chronic, systemic inflammation that can affect many tissues and organs, but mainly attacks flexible (synovial) joints. This process involves an inflammatory response from the capsule around the joint (synovium) secondary to synovial swelling (hyperplasia), more synovial fluid, and the development of fibrosa (pannus) tissue in the synovium. The pathology of the disease process often involves the destruction of articular cartilage and ankylosis (fusion) of the joints. The purpose of writing this Documentation Study Scientific Paper is for researchers to be able to do Nursing Care in Mrs.S. With Rheumatoid Arthritis in PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. The research method used is a descriptive method in the form of case studies. The study was conducted from 10 to 12 March 2020. The results of the assessment obtained client Ny.S has Rheumatoid Arthritis. Complaints felt by Mrs. S namely pain and pain since two days ago and the scale of pain during the assessment is four. Mrs. S said besides that he also felt stiffness like pain in the morning since 2 days ago, Mrs. S Said besides that he also did not know the disease he was suffering from. The results of this case study show that Ny.S has Rheumatoid Arthritis with three nursing problems, namely acute pain, barriers to physical mobility and lack of knowledge. After nursing action Nursing problems Acute pain and lack of knowledge can be overcome 3x24 hours while damage to physical mobility has not been overcome due to time constraints.

Keywords : Nursing Care, Rheumatoid Arthritis, Acute Pain, Barriers to Physical Mobility and Lack of Knowledge.