

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran pola konsumsi balita stunting usia 24-59 bulan di Kecamatan Pasir Penyau berdasarkan jenis makanan yang dikonsumsi balita didapatkan hasil yaitu dengan kategori baik yaitu 5 orang balita (11.36%), sedang 10 orang balita (22.73%), kurang sebanyak 28 orang balita (63.64%), dan buruk 1 orang balita (2.27%).
2. Gambaran pola konsumsi balita stunting usia 24-59 bulan di Kecamatan Pasir Penyau berdasarkan jumlah makanan yang dikonsumsi balita didapatkan hasil bahwa balita yang mengkonsumsi makanan dengan kategori cukup sebanyak 15 orang balita (34.09%) dan dengan kategori kurang sebanyak 29 orang (65.91%).
3. Gambaran pola konsumsi balita stunting usia 24-59 bulan di Kecamatan Pasir Penyau berdasarkan frekuensi makan yaitu dengan kategori sesuai sebanyak 14 orang balita (31.82%) dan tidak sesuai sebanyak 30 orang balita stunting (68.18%).

### **6.2 Saran**

Perlu diberikannya penyuluhan ataupun konseling gizi mengenai pentingnya jenis, jumlah, dan frekuensi makanan dikonsumsi oleh balita pada usia *golden age* sehingga proses tumbuh – kembang balita dapat dicapai dengan optimal serta berkurang terjadinya kondisi masalah gizi yaitu *stunting* dan dilakukannya monitoring dan evaluasi yang berkelanjutan terhadap program kerja yang difokuskan pada peretasan masalah gizi.