

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan gizi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 adalah sebagian besar tingkat pengetahuan ibu hamil dalam kategori baik dengan presentasi 43,3 %.
2. Asupan energi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 adalah sebagian besar kecukupan energi ibu hamil dalam kategori kurang dengan presentasi 76,7%.
3. Asupan protein pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 adalah sebagian besar dalam kategori kurang dengan presentasi 60%.
4. Asupan lemak pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 adalah sebagian besar kecukupan lemak ibu hamil dalam kategori kurang dengan presentasi 53,3%.
5. Asupan karbohidrat pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 sebagian besar kecukupan karbohidrat ibu hamil dalam kategori kurang dengan presentasi 76,7% . Dari hasil yang didapatkan bisa disimpulkan bahwa tingkat kecukupan zat gizi makro pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga masih kurang.
6. Status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru tahun 2019 adalah sebagian besar status gizi ibu hamil tidak KEK dengan presentasi 96,7%.

6.2 Saran

Diharapkan petugas kesehatan di wilayah kerja puskesmas Simpang Tiga khususnya yang menangani ibu hamil dapat memberikan edukasi atau penyuluhan dengan penyebaran leaflet serta memberikan konseling gizi bahwa perlu adanya peningkatan pengetahuan tentang gizi dan informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya gizi dan kesehatan. Diharapkan bagi ibu hamil mengikuti penyuluhan di puskesmas dan kegiatan posyandu serta memiliki kemauan dalam menambah asupan makan bagi ibu hamil untuk mencegah kurangnya asupan zat gizi makro bagi ibu hamil.