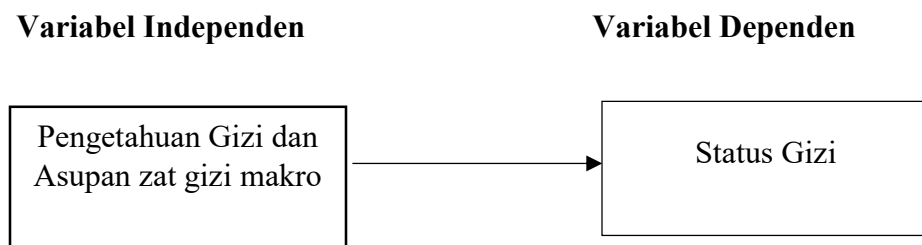


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL**

**3.1 Kerangka Konsep**

Kerangka konsep mengenai Gambaran Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro pada Ibu Hamil di Puskesmas Simpang Tiga adalah sebagai berikut:



**Gambar 3 Kerangka Konsep**

### 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Pengetahuan gizi	Segala sesuatu yang diketahui ibu tentang gizi dan kesehatan	Kuisoner	Wawancara	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baik (jawaban benar 76-100%)</li> <li>2. Cukup (jawaban benar 56-&lt;76%)</li> <li>3. Kurang (jawaban benar &lt; 56%) (Notoatmodjo, 2012)</li> </ol>	Ordinal
Asupan zat gizi	Jumlah asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat dalam tubuh yang dikonsumsi setiap hari yang diperoleh melalui formulir <i>food recall</i> 24 jam.	<i>Food recall</i> 1x24 jam	Wawancara	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang &lt;80% AKG</li> <li>2. Cukup 80-110% AKG</li> <li>3. lebih &gt;110% AKG (WNPG, 2012)</li> </ol>	Interval
Status Gizi	Penilaian status gizi ibu hamil di Puskesmas Simpang Tiga diukur berdasarkan LiLA (Lingkar Lengan Atas)	Pita LiLA	Mengukur LiLA ibu hamil	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang (LiLA &lt; 23,5 cm)</li> <li>2. Normal (LiLA <math>\geq</math> 23,5 cm) (Supriasa, et al., 2016)</li> </ol>	Ordinal