

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah deskriptif untuk melihat gambaran pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan status gizi pada ibu hamil di Puskesmas Simpang Tiga.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai April 2020 dengan menggunakan data sekunder PPG 2019 hasil survei gizi dan kesehatan pada balita, ibu hamil dan lansia di wilayah kerja Puskesmas se-Kota Pekanbaru Provinsi Riau Poltekkes Kemenkes Riau. Data yang digunakan adalah data dari wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga. Pengambilan data dilakukan pada bulan Oktober tahun 2019. Kemudian pengolahan data dilakukan pada bulan April 2020.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru, Riau. Populasi merupakan subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan.

4.3.2 Sampel

Teknik pengambilan sampel yaitu *cluster random sampling* dengan titik pusat cluster (Puskesmas Simpang Tiga) kemudian berjalan melingkar seperti pola obat anti nyamuk untuk menemukan seluruh rumah tangga yang mempunyai ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga di Kota Pekanbaru dengan total 30 orang ibu hamil.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.4.1 Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini yaitu data sekunder. Jenis data meliputi karakteristik sampel seperti nama, umur, berat badan, tinggi badan, LiLA, pengetahuan ibu tentang dan asupan *recall* melalui kuisisioner.

4.4.2 Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data sekunder diperoleh dari data pada saat Praktek Belajar Lapangan dalam mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG) pada bulan Oktober Tahun 2019 dilakukan dengan pengukuran LiLA, tinggi badan, berat badan dan asupan makanan ibu hamil. Pengambilan data pengetahuan gizi ibu hamil dilakukan dengan wawancara berdasarkan kuisisioner survey gizi dari Puskesmas Simpang Tiga Kecamatan Marpoyan Damai.

4.5 Analisis Data

Setelah data diolah maka peneliti melakukan analisa data secara univariat untuk melihat gambaran pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan status gizi pada ibu hamil di Puskesmas Simpang Tiga. Data tersebut kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi dan narasi yang nantinya dapat digunakan sebagai tolak ukur pembahasan dan kesimpulan.