

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2020

YESI SUNARMI

**PENGARUH *PELVIC ROCKING* MENGGUNAKAN *BIRTH BALL*
TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU
BERSALIN DI RSUD ROKAN HULU**

x+ 66 halaman + 6 tabel + 3 bagan + 7 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Partus lama menjadi salah satu penyebab meningkatnya mortalitas dan morbiditas. Di Rumah Sakit Umum Daerah Rokan Hulu, 107 (8%) ibu mengalami partus lama sepanjang tahun 2019. Asuhan persalinan untuk mencegah partus lama salah satunya dengan melaksanakan *pelvic rocking* menggunakan *birth ball*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *pelvic rocking* menggunakan *birth ball* terhadap lama persalinan kala I fase aktif. Jenis penelitian ini penelitian kuantitatif dengan *design* penelitian *quasy eksperimen*. Jumlah populasi 319 orang ibu bersalin di RSUD Rokan Hulu dari bulan Maret-Mei 2020, jumlah sampel 20 orang multipara yang diambil dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengobservasi kemajuan persalinan ibu dan dicatat dalam lembar partograf dan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata lama persalinan kala I fase aktif pada ibu yang diberikan intervensi adalah $\pm 119,5$ menit dan rata-rata lama persalinan kala I fase aktif pada kelompok ibu yang tidak diberikan intervensi adalah $\pm 165,0$ menit. Hasil uji statistik menggunakan uji *t independent* dengan tingkat kepercayaan 95% didapatkan bahwa ada pengaruh *pelvic rocking* menggunakan *birth ball* terhadap lama persalinan kala I fase aktif $p=0,000$. *Pelvic rocking* menggunakan *birth ball* membantu bayi berotasi ke posisi yang optimal dan mempersingkat kala I persalinan sehingga mengurangi nyeri dan memberi rasa nyaman pada ibu dalam menghadapi persalinan. Disarankan agar tenaga pelaksana asuhan kebidanan pada ibu bersalin dapat menerapkan *pelvic rocking* menggunakan *birth ball* dalam asuhan persalinan.

Kata Kunci : *Pelvic rocking, birth ball, lama persalinan*
Daftar Bacaan : 23 (2012-2019)

