


## LAMPIRAN

### 1. Surat Izin Pra-Penelitian

**KEMENTERIAN KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA**

**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLTEKES KEMENKES RIAU**

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI  
Jl. Mehur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 2063  
Email : [poltekk@pekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekk@pekanbaru@yahoo.co.id) Website : [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)


Nomor : PP.04.03/1.1/406/2019  
Lampiran : -  
Hal : Izin Pra Penelitian 10 Desen

Kepada Yth :  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu  
Satu Pintu Provinsi Riau  
di  
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/mahasiswi Jurusan  
Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2019/2020  
diwajibkan untuk membuat Tugas Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk  
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.  
Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin  
kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk melaksanakan Pra Penelitian yang diperlukan  
dalam membuat Tugas Akhir tersebut.

Nama : Akna Rifdayani  
NIM : P031713411001  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Asupan Energi Protein Sarapan Pagi dan Status Gizi pada  
Siswi Sekolah Dasar Usia 9 - 12 Tahun di SDN 100 Kelurahan Kedung Sari  
Tempat Penelitian : di SDN 100 Kelurahan Kedung Sari Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I  
  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
NIP 197107252000031001

## 2. Lembar Kuisisioner

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN**  
**GAMBARAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI PADA**  
**SISWA SEKOLAH DASAR USIA 9-12 TAHUN**  
**DI SDN 100 KELURAHAN KEDUNG SARI**

### Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Isilah biodata ini dengan jujur sesuai keadaan sebenarnya apabila kurang jelas tanyakan pada peneliti. Coret yang tidak perlu.
2. Beri tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap sesuai.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai, seperti yang telah digambarkan oleh pernyataan.  
Alternative jawaban sebagai berikut.  
YA ATAU TIDAK DENGAN MENYILANG DENGAN TANDA : X

### Identitas responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Kelas :
4. Jenis kelamin :

### Pertanyaan untuk kebiasaan sarapan pagi

1. Apakah anda sarapan pagi setiap hari dalam seminggu ?
  - a. Sering (5-6 kali seminggu)
  - b. Kadang-kadang (3-4 kali seminggu)
  - c. Sekali-kali (1-2 kali seminggu)
  - d. Tidak Sama Sekali
2. Jam berapa anda sarapan setiap hari ?
  - a. 06:00-07:00
  - b. 08:00-09:00
  - c. 10:00-11:00
3. Apa jenis sarapan anda setiap pagi ?
  - a. Nasi Putih, Lauk Hewani/Nabati, Sayur Dan Buah
  - b. Nasi Putih, Lauk Hewani/Nabati
  - c. Dan Lain-Lain... (Tuliskan Jenisnya)

### 3. DOKUMENTASI

Penelitian dilakukan pada tanggal 10-12 Desember 2019 di SDN Kelurahan Kedung Sari dengan jumlah 131 siswa yang terdiri dari usia 9, 10, 11 dan 12. Lembar kuisisioner dibagikan ke siswa mulai dari siswa kelas II, III, IV, V dan kelas VI.



#### 4. MASTER TABLE

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Kelas</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Kebiasaan Sarapan</b>	<b>Jam Sarapan</b>	<b>Jenis Sarapan</b>
MF	9	IV	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
RB	9	IV	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
Aidil	9	IV	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
GC	9	IV	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
VH	9	III	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
I	9	III	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
EFP	9	III	Laki-Laki	Sering	06.00-07.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
MF	9	III	Laki-Laki	Sering	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
MFA	9	III	Laki-Laki	Sering	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
FFM	9	III	Laki-Laki	Sering	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
J	9	II	Laki-Laki	Kadang-Kadang	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
FFTA	9	IV	Perempuan	Kadang-Kadang	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah

NRW	9	IV	Perempuan	Kadang-Kadang	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
RNA	9	III	Perempuan	Sekali-Kali	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
AYDI	9	III	Perempuan	Sekali-Kali	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati, Sayur dan Buah
JS	9	III	Perempuan	Sekali-Kali	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
R	9	III	Perempuan	Sekali-Kali	08.00-09.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
SNS	10	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
NAH	10	IV	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
S	10	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
SDA	10	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
IZK	10	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
A	10	II	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
WQ	10	II	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
R	10	IV	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
AJ	10	IV	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
NAK	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
AMS	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
EP	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
A	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
AAM	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
A	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
A	11	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Nasi Putih, lauk Hewani/Nabati
MKPP	11	IV	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
H	11	III	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)

BAL	11	III	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
GAD	11	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
LA	11	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
NH	11	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
ZA	11	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
SSS	11	V	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
DTW	11	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
DC	12	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
SC	12	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
ZA	12	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
KAA	12	VI	Perempuan	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
R	12	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
ABI	12	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10.00-11.00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)
RDF	12	VI	Laki-Laki	Tidak Sama Sekali	10:00-11:00	Dan Lain-Lain (Energen, Teh, Susu)