

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Sebanyak 18,51% keluarga termasuk kategori miskin dan 81,48% keluarga termasuk kategori tidak miskin.
2. Berdasarkan indeks BB/U, sebanyak 87% balita termasuk gizi baik, 9,25% balita gizi kurang dan 3,7% balita termasuk gizi lebih.

#### **6.2 Saran**

1. Kepada orang tua agar lebih memperhatikan pengeluaran pangan dan non pangan keluarga untuk bisa menjaga status gizi yang baik untuk balitanya.
2. Meningkatkan pengetahuan orang tua dalam masalah gizi, disarankan agar orang tua senantiasa mengikuti penyuluhan tentang gizi atau meningkatkan pengetahuan gizi dengan membaca buku tentang ilmu gizi agar anak balita terhindar dari masalah gangguan gizi.