

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI D III GIZI**

**TUGAS AKHIR, MEI 2020**

**RAHEL REBEKA**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PASCA BEDAH  
BATU GINJAL (STUDI KASUS)**

Xiii+ 41 Halaman + 11 Tabel + 6 Gambar + 3 Lampiran

---

**INTISARI**

Batu ginjal adalah suatu keadaan dimana terdapat satu atau lebih batu dalam pelvis atau kalis dalam saluran kemih. Gejala yang biasa dirasakan oleh penderita penyakit batu ginjal diantaranya rasa nyeri pada abdomen, mual, muntah, infeksi pada saluran kemih, dan sering buang air kecil tetapi terasa sakit. Pasien dengan diagnosis bedah batu ginjal, perlu mendapatkan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) agar mampu membantu proses penyembuhan, membantu peningkatan asupan gizi pasien dan mempertahankan status gizi pasien tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan proses asuhan gizi terstandar pada pasien pasca bedah Batu Ginjal di RS X Tahun 2020.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan metode penelitian studi kasus (*case study*) pada pasien pasca bedah batu ginjal. Intervensi diet yang diberikan ialah diet Energi Tinggi Protein Tinggi yang diberikan secara bertahap (80%), bentuk makanan lunak, frekuensi pemberian 3 kali makan utama dan 2 kali selingan diberikan melalui oral. Edukasi yang diberikan pada pasien ialah menjelaskan diet Energi Tinggi dan Protein tinggi serta diet Batu Ginjal agar mencegah terjadinya pertumbuhan batu ginjal kembali. Berdasarkan hasil penelitian asupan makan pasien selama 3 hari intervensi mengalami peningkatan yang cukup baik, persentase hasil asupan makan pasien mampu mencapai 80% dari total kebutuhan dan pasien mampu memahami edukasi gizi yang diberikan.

**Daftar pustaka : 18 (2006-2019)**

**Kata kunci : Pasca Bedah Batu Ginjal, Asuhan gizi, Monitoring dan Evaluasi.**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU**

## **PROGRAM STUDI D III GIZI**

***TUGAS AKHIR, MEI 2020***

**RAHEL REBEKA**

### **THE STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE PROCESS FOR POST KIDNEY STONE SURGERY PATIENT (A CASE STUDY)**

Xiii+ 41 Pages + 11 Table + 6 Picture + 3 Attachment

---

#### **ABSTRACT**

Kidney stones are a condition where there are one or more stones in the pelvis or dull in the urinary tract. Symptoms commonly felt by patients with kidney stones include pain in the abdomen, nausea, vomiting, infection in the urinary tract, and frequent urination but feel pain. When the Kidney Stone has reached a severity level, it will get surgical treatment or kidney stone removal. This study aims to conduct a standardized nutritional care process for post-kidney stone surgery patients in Hospital X 2020. This type of research is an observational descriptive study with case study method in post-kidney stone surgery patients.

The dietary interventions given were the High Energy High Protein diet which was administered as a medium (80%), the form of soft foods, the frequency of giving 3 main meals and 2 interludes given orally. Education provided to patients is to explain the High Energy and High Protein diet and the Kidney Stone diet to prevent the growth of kidney stones again. Based on the research results of the patient's food intake for 3 days the intervention experienced a good increase, the percentage of patient's food intake results were able to reach 80% of the total needs and the patient was able to understand the nutrition education provided.

**References : 18 (2006-2019)**

**Keywords :Post Kidney Stone Surgery, Nutrition Care, Monitoring and Evaluation**