

ABSTRAK

Fatimah (P031714401011). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus pada Ny. P di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (2) Idayanti, S.Pd, M.Kes.

Diabetes melitus adalah penyakit kronis (menahun) yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh secara efektif menggunakan insulin. Diabetes Mellitus biasa ditandai dengan kadar gula darah diatas normal. (Anies, 2018). Gejala umum yang muncul pada diabetes melitus adalah poliuria, polidipsi, polifagia, berat badan menurun, kesemutan pada kaki, dan mata kabur. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah agar penulis mampu memberikan Asuhan Keperawatan dengan metode studi kasus yang dilakukan pada tanggal 10-14 Maret 2020. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny. P mengalami diabetes melitus dengan 4 diagnosa yaitu kurangnya pengetahuan tentang diabetes melitus berhubungan dengan kurangnya paparan sumber informasi, ansietas berhubungan dengan status kesehatan, intoleransi aktifitas berhubungan dengan gaya hidup kurang gerak, dan resiko ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan resiko ketidakstabilan kadar gula darah. Berdasarkan diagnosa tersebut, keempat diagnosa yang muncul masalah keperawatannya sudah teratasi. Saran untuk penulis selanjutnya adalah studi kasus ini dapat dikembangkan lagi pada asuhan keperawatan yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang maksimal dan berguna bagi pasien.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Fatimah (P031714401011). Nursing Care for Diabetes Mellitus in Mrs. P at Rumbai Health Center Working Area. Case Documentation Scientific Papers, Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (1) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (2) Idayanti, S.Pd, M.Kes.

Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body effectively uses insulin. Diabetes Mellitus is usually characterized by blood sugar levels above normal. (Anies, 2018). Common symptoms that appear in diabetes mellitus are polyuria, polydipsy, polyphagia, weight loss, tingling in the legs, and blurred eyes. The purpose of writing this scientific paper is that the author is able to provide Nursing Care with the case study method conducted on March 10-14, 2020. The results of this case study show that Ny. P has diabetes mellitus with 4 diagnoses, namely lack of knowledge about diabetes mellitus related to lack of exposure to information sources, anxiety related to health status, intolerance of activities related to sedentary lifestyle, and risk of nutritional imbalance less than the body's needs associated with the risk of instability of blood sugar levels . Based on these diagnoses, all four diagnoses that appear as nursing problems have been resolved. Suggestions for further authors is that this case study can be developed further in more detailed nursing care to produce maximum and useful nursing care for patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Nursing Care