

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Penuntun Diet*. (Edisi Baru, Vol. 2, Pp 720-729). Jakarta: Gramedia Pustaka
- Artiyaningrum, dkk. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Awosan, dkk. (2014). *Dietary pattern , lifestyle , nutrition status and prevalence of hypertension among traders in Sokoto Central market , Sokoto , Nigeria. International Journal of Nutrition and Metabolism*. 6(1), 9–17.
- DepkesRI. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Departemen Kesehatan.
- Firmawati, E. (2014). Pengaruh Blog Edukatif Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi dan Perilaku Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *Muhammadiyah Journal Of Nursing*, (Vol 1, No 2 (2014)), 99–108.
- Fitrina, Y. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kecamatan Padang Panjang Barat Tahun 2014. *Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi*.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kowalak, dkk. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta EGC Kedokteran.
- Kresnawan, T. (2011). Asuhan Gizi pada Hipertensi. *Blood Pressure*, 34(2), 143–147.
- Kretchy dkk. (2014). *Mental health in hypertension : assessing symptoms of anxiety , depression and stress on anti-hypertensive medication adherence. International Journal of Mental Health Systems*, 4–9.

- Malonda, dkk. (2012). Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202.
- Masyudi, M. (2018). Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57.
- Muhlisin, A., & Laksono, R. A. (2013). Analisis Pengaruh Faktor Stress terhadap Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Ilmiah Nasional Kesehatan, 2004*, 42–48.
- Purnama, A., & Saleh, R. (2019). Perbedaan Pola Diet dan Stres terhadap Hipertensi Di Rumah Sakit PMI Bogor Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(04), 313–321.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Rubio Guerra, dkk. (2013). *Depression increases the risk for uncontrolled hypertension. Experimental and Clinical Cardiology*, 18(1), 10–12.
- Saputra, O., & Khairul Anam. (2016). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Jurnal Majority*, 5(3), 118–123.
- Seke Alva, dkk. (2016). Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *Journal Keperawatan*, 3(1), 56.
- Sugiharto, A. (2007). Faktor - Faktor Risiko Hipertensi Grade II (Studi Kasus Di Kabupaten Karanganyar) pada Masyarakat. *Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro*, Vol. 297–301.
- Sukri, dkk. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi pada Lansia (Studi Di Posyandu Kutilang 1 Kelurahan Pangkut Kecamatan Arut Utara Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah). *Borneo Cendekia*, 7(2), 232–256.
- Sun, dkk. (2014). *Dietary pattern and its association with the prevalence of obesity, hypertension and other cardiovascular risk factors among Chinese*

older adults. International Journal of Environmental Research and Public Health, 11(4), 3956–3971.

Tambayong, J. (2000). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC Kedokteran

Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Jurnal Kesehatan, 39(4), 251–255.*

Wang, dkk. (2011). Dietary patterns and hypertension among Chinese adults: A nationally representative cross-sectional study. *BMC Public Health, 11.*

Yimmi, S. (2014). Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah.*

Yonata, dkk. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority, 5(3), 17.*

Yulistina, dkk. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health, 6(1), 35.*