

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir saya yang berjudul “**Studi Literatur: Gambaran Pola Makan dan Tingkat Stress pada Penderita Hipertensi**” ini dengan baik meskipun masih banyak kekurangan didalamnya.

Penyusunan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Prodi DIII Gizi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Husnan, SKp, MKM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ibu Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya kepada penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini
4. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penulisan tugas akhir ini
5. Ibu Dra. Lily Restusari M.Farm, Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini
6. Ibu Lidya Novita Sari, S.Si, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Bapak dan Ibu Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
8. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Suheiri Djaska dan Ibunda Sukarti serta Adik tersayang M. Zacky Ramadhan yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, segenap kasih sayang dan perhatian yang tulus kepada penulis
9. Teman-teman seperjuangan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau tahun lulus 2020, khususnya Gizi 3A

10. Sahabat – sahabat ku, Resika Andriad, Dewi Ratnasari, Cherina Agusnaini, Audri Julia Lovita, Fitri Maharani, Susmita Yulia Putri, Putri Yulianti, Yesi Putriyana, Helen Dwi, dan Hardianti Puji Astuti yang memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa di dalam penulisan tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik, saran, dan usulan demi perbaikan yang akan kami buat di masa yang akan datang.

Semoga tugas akhir ini dapat dipahami bagi siapa pun yang membacanya. Sebelumnya penulis meminta maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dalam penulisan tugas akhir ini.

Pekanbaru, 12 Mei 2020

Penulis