

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Hipertensi .....	4
2.2 Pola Makan dan Stress .....	9
<b>BAB III KERANGKA TEORI.....</b>	<b>11</b>
3.1 Kerangka Teori.....	11
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	12
4.3 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	12
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>13</b>
5.1 Hasil .....	13
5.2 Pembahasan.....	18
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>22</b>
6.1 Kesimpulan .....	22
6.2 Saran.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Klasifikasi Tingkat Darah Dari WHO-ISH 1999 (Mmhg).....	4
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah dari JNC-VII 2003 (mmHg) .....	5
Tabel 3 Hipertensi Menurut Kelompok Umur .....	5
Tabel 4 Ringkasan dari literatur tentang pengaruh pola makan dan stress terhadap penyakit hipertensi .....	13

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	11

## DAFTAR SINGKATAN

Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i> (Milimeter Air Raksa)
LIPI	: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Mg/dL	: Miligram/desiliter
NA	: Natrium