

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D III GIZI**

*TUGAS AKHIR, MEI 2020*

**CHRISTINI DWI VERONEMA PARDEDE**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA LANSIA  
(DATA PPG 2019)**

**xv + 31 Halaman + Tabel 6 + Gambar 2 + 3 Lampiran**

---

**INTISARI**

Asupan makanan untuk kebutuhan gizi pada lanjut usia merupakan suatu hal yang sangat penting karena asupan makanan yang baik dapat mempengaruhi ketahanan tubuh dan meningkatkan gizi lanjut usia agar tetap berada dalam kondisi yang sehat dan produktif serta dapat beraktifitas dengan baik. Lanjut usia termasuk kedalam kelompok umur yang memiliki resiko terjadinya kekurangan gizi yang dapat mengakibatkan terjadinya malnutrisi karena adanya penurunan dari kondisi tubuhnya atau berkurangnya asupan makanan yang masuk kedalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Asupan Makanan Dan Status Gizi Pada Lansia Di Kota Pekanbaru.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian bersifat *deskriptif* dengan desain *cross sectional*. Dengan jumlah sampel sebanyak 88 lansia, Sumber data ini berasal dari hasil survey dan wawancara lansia di kota pekanbaru yang dikumpulkan pada bulan Oktober sampai November 2019 dengan satu sumber yaitu data sekunder dari PPG (Program Perencanaan Gizi) di Kota Pekanbaru .

Hasil penelitian yaitu yang mempunyai asupan makanan kurang 51,1% dan status gizi normal sebanyak 48,9 %. Adapun saran yang diberikan dapat meningkatkan pelayanan kepada lansia khususnya pemenuhan asupan makan dan status gizi.

**daftar pustaka : 21 (1999 – 2019)**  
**kata kunci : asupan makan, status gizi.**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D III GIZI**

*TUGAS AKHIR, MAY 2019*

**CHRISTINI DWI VERONEMA PARDEDE**

**DESCRIPTION OF FOOD INTAKE AND NUTRITIONAL INTAKE OF THE  
ELDERLY (PPG 2019 DATA)**

**xv + 31 Page + 6 Tables+ 2 Picture + 3 Attachment**

---

**ABSTRACT**

Food intake for nutritional needs in the elderly is a very important thing because good food intake can affect the body's resistance and improve the nutrition of the elderly so that they remain in a healthy and productive condition and can work well. Elderly included in the age group that has the risk of malnutrition that can lead to malnutrition due to a decrease in the condition of his body or reduced food intake into the body. The purpose of this study is to know this study is to determine the picture of food intake and nutritional status in the elderly in the city of Pekanbaru.

This type of research is a descriptive study with cross sectional design. The source of this data comes from the results of surveys and interviews of elderly people in the city of Pekanbaru collected from October to November 2019 with one source, namely secondary data from PPG (*Program Perencanaan Gizi*) in Pekanbaru City.

The results of the study are those who have less food intake of 51.1% and normal nutritional status of 48.9%. The advice given can improve services to the elderly, especially the fulfillment of food intake and nutritional status.

**bibliography** : 21 reference (1999-2019)  
**keywords** : food intake, nutritional status.